你先是你自己　你才是医生

基础医学院2020级　刘开邑

学校说要我们去医院见习14天，一开始我对这个消息是很抵触的，但也只能硬着头皮去乡镇的医院，和副院长说明了情况。第一次去的时候没说明白，还被她骂了一顿。

第二天我早早地就去医院报到，在过道旁的凳子上坐着等着医生到来。副院长姓胡，四十多岁，她来的时候我叫了她一声“胡阿姨”，她叫我穿上白大褂跟她进门诊室。见习的第一天就遇上乡镇里5天一次的“街子天”。那天来医院的人特别多，别的我也不会做，就在旁边看着。有时候胡阿姨会叫我帮她登记患高血压的人的信息，有时候也会叫我帮病人测血压、量体温。门诊室还有一个比我大两岁的姐姐，我叫她“陈姐”。她是胡阿姨的徒弟。坐在她两中间看着她灵巧地操作着电脑，为病人解决各种疑难杂症，我在惊叹的同时也多了分敬意。来看病的大多是老人，他们好多都患有高血压、糖尿病或者骨质增生，有几个老人还因为骨质增生住了院。下午的时候，我看着她们写写病例，和她们一起去病房为病人检查身体。我像胡阿姨的小跟班一样跟在她后面，她还带我去看为病人换药，教我如何操作才能无菌，比如倒碘伏时手要拍高等等。第一天就在充实中度过了，也算是开了个好头。

七八月正是食用野生菌的季节，特别是在我们云南，很多人都会食用野生菌。第二天平静的下午被一对夫妇打破，他们因为早上食用了当地的野生菌中毒，导致轻度头晕与呕吐。到医院就医时，医生果断叫他们去洗胃。我作为后生只能在旁边看着，帮助医生提热水、磨药、换水等等。在换水的时候，我傻傻地伸手过去接桶，身旁的姐姐忍着呕吐告诉我：“弟弟最上手套。”然后她说了一句让我记忆犹新的话：“你先是自己，才是医生。”我当时心头一阵飘抖，并且记下了这句话。的确，医生为其他人治病的前提就是保护好自己，这样才能为其他人奉献更多，也才能保证自己过得幸福美满。正如疫情中无数冲锋在第一线的白衣战士，他们承载着病人的希望，也要保护好自己。

经过十几天的相处，我才知道医院的医生都有一副热心肠。虽然他们有时候会对你说出一些不好听的话，但是对你身体上的疾病，他们肯定会拿出医院最好的药，拼尽全力为你治疗。他们在我行医的道路上给了我一个好的指引。感谢这十几天与他们的相处，让我成长了许多，也让我更坚定了成为医生的决心。

从1921到2021

第一临床医学院2021级　刘冶汎

回眸五千年华夏文明，中华曾有过浩浩的辉煌，也曾经历巨大的挫败。岁月的长河中翻腾着一串串浪花，我走近看到了其中最璀璨一朵，那一朵浪花闪过一两道晶莹的光，分别是“1921”“2021”。

曾几何时，那个中国积弱积弱、受人欺凌、与列强签订了一个又一个丧权辱国的条约。国家挨打、人民受苦，像是一个充斥着黑暗的永夜，看不见光。

直到那一年，一条红船行驶在浙江嘉兴的南湖上，从此劈波斩浪，一往无前。那艘船上承载的是这个民族的希望，就像是一道光终于照在这片永夜的大地上了。这片土地曾经是贫瘠的，是充满压迫与恐怖的，在这一年之后，它慢慢开始变好了，那是1921年。

而那些是靠无数觉醒的、自强的、献身的前辈才做到的。有抗日战争中反抗侵略的，抗美援朝战争中反抗帝国主义而挥洒鲜血的军人；有建国初期为国家导弹事业献出自己整个青春的科学家；有放弃外国优厚待遇毅然回国的各种学者……老一辈的他们将自己的生命投身于国家事业中，黄雅光、邓稼先、程开甲，一个又一个伟大的名字促成了国家的改变。如果没有当年的他们，就没有如今的中国。

时间过得很快，一代又一代人接过这个接力棒，在党的领导下，在人民的选择下继续承担着复兴的重任。虽然，现在的中国依然处在危险与暗流中，美国“从实力的地位出发同中国谈话”，西方媒体那些所谓的“道理”，都说明国际形势不容乐观，但我们早已不是以前那个软弱的国家，我们早已有底气说出“你们没有资格在中国的面前说，你们从实力的地位出发同中国谈话”。可以看到，我们从积弱积弱的“21年”走到了国泰民安的“21年”。

这次数的转变都是靠着一代代有为的年轻人创造的。这些年，有无数抗击非典与新冠的医务工作者，他们不惧病毒，让我们温暖的家有了保障；有为科学献身的科学家，为了科技的进步付出了自己的青春；有攻边的英雄们，在严寒与酷暑中守护着边疆的和平，在关键的时刻挺身而出。钟南山、陈薇、钟杨、屠呦呦、邓发宣……这一个个伟大的名字也像宝石一般闪耀着。是的，如果没有他们，也就没有现在的中国。

从1921到2021，一代又一代有为的中国人接续奋斗，将这一艘充满梦想与希望的大船开得越来越平稳。可能一百年在整个华夏历史上的篇幅很短，但这一百年却能被称之为整个中国历史中最浓墨重彩的那一笔。我相信在后人的奋斗下，这一百年绝对不会成为中华民族历史上唯一的壮歌。有了前辈的身影，在这个属于我们的时代，我们定能成为更出色的建设者和接班人，我们也能在这幅壮丽的画卷上挥洒属于我们的那一笔。

把热血洒在大地

公共卫生学院2020级　陈紫涵

青春，是美好的代言词。我们渴望做一名自在如风的青年，翱翔于天下世界，如鹰击长空般自由自在，如鱼翔浅底般无拘无束，力拔山兮气盖世，满腔热血放今朝。

我来自云南省普洱市，那是一个美丽的地方，我爱我的家乡，爱那里的土地，更爱扎根在那片土地上的人们。2015年11月23日，中共中央政治局召开会议，审议通过《关于打赢脱贫攻坚战的决议》。同年，中国工程院对口帮扶云南省普洱市澜沧拉祜族自治县开展脱贫攻坚。在工程院院士的召集会议中，一个毅然决然的声音从人群中传来：“我最年轻，我来干！”是谁这般豪气风发？是谁如此胆识过人？没错，那人就是被称为“农民教授”的朱有勇院士。群众说他是知百姓冷暖、解民生疾苦的贴心人；学生说他是耐学者风范、显睿者情怀的传道者；同行说他是顶天立地、矢志创新的科学家。而他却说自己不过是一个农民教授罢了，农民在前，教授在后。

“心系百姓”可谓是对朱有勇院士最贴切的形容。在接到任务后，他立即带领团队驻扎在澜沧县行潞乡蒿枝坝，走进田间地头、深山密林开展实地调研。初来乍到，为了派近了解当地百姓，朱有勇院士换上朴素的军大衣，积极学习当地语言，和乡亲们同喝一碗酒、共穿一顿餐。“论文得写在大地上，理论成果要放到实践中检验。老百姓说好才是真的好。”务实求效是他一贯的科研作风，朱院士是这么讲的也是这么做的。面对众人的质疑，他带头挥起锄头作示范，免费教种植技术；面对高丽参的专利购买价，他坚决反对，免费让广大农民享受自己的研发成果；面对外界对他的高度评价，他一向谦虚谨慎、不放言罗。他一年365天有100余天扎根于蒿枝坝村，两年有150余次“专行记录，身上有土，脚下有泥，他把汗水洒在田野，把丰收带给乡亲，把自己献给党和人民。

毛主席曾感慨，“江山如此多娇，引无数英雄竞折腰。”如朱院士在采访中所讲，那儿有他的乡愁、有青山绿水、有饮烟缭绕、更有拉祜情谊。他先为农民，再为教授。古人云：“术业有专攻。”所谓学以致用，朱院士不忘初心、牢记使命，情系三农、扎根边疆。

坚今朝，趁年少，何不到中流击水，勇作新时代涛潮儿！

笑对生活　身伴阳光

口腔医学院2020级　熊国篤

生活中，哪有那么多的完美，人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。我们不能左右天气，但我们可以主宰心情。当暴风雨突然而至，明知不能跟让风雨，那为什么不笑着等待彩虹？

希腊神话里的西西弗斯所每天的工作便是推一块巨石上山，但当巨石到达山顶时又会滚落，西西弗斯一日复一日地重复着在他人眼中毫无意义的工作。但他并没有抱怨命运的不公和无意义的重复，而是一直坚持着。我想，推巨石早已成了西西弗斯生命里的全部意义，他在一次次的重复中完成了自身的救赎。

著名作者史铁生青年时遭遇了巨大变故——他的双腿残疾了，只能靠轮椅行动。他也曾一度的彷徨、失望过、抱怨过，是母亲悉心的照顾让他走出抱怨、笑对生活。不抱怨让他感受到了生活的美好与亲情的温暖，接受了残疾的事实，发愤作书，终成一代文学大家。

中国达人秀的舞台上，一个人的出现令人眼前一亮，他就是无臂钢琴家刘伟。无臂少年在蜕变成钢琴大师，他的演奏更是力压群雄，他虽然没有双臂，但依然用脚奏出那动人的旋律。试想一下一个人从小没有双臂，生活将会面临怎样的困难，更别提要实现梦想了，但刘伟却用另一种方式诠释了生活。若刘伟被无情的命运压倒，在抱怨中度过一生，我们的生活可能又会少一份色彩吧！

生活中不如意者十之八九，明知抱怨不能改变事实，为什么还要抱怨？与其在抱怨中身处黑暗，不如拨灯砥砺前行。

优秀的人从不抱怨，因为他们总能排解消极情绪，与阳光相伴。他们总能在苦难之中发现生活的美，笑对生活；他们总能以独特的视角发现人生的乐趣，打破黑暗。

一味地抱怨只会让我们陷在坏心情当中，不能用正确的视角去欣赏世界，去发现生活中的美。只会抱怨的那些人，往往也是生活不如意的人，而一味抱怨却并不会让生活变好，只会在抱怨中让思想变得更极端。你会发现，一个人的成功人报少会抱怨，因为他知道抱怨是在浪费时间，他要用抱怨的时间去找到解决问题的方法。

生活可以很苦，也可以很甜，可以阴光明媚，也可以阴雨满天。愿你拥抱慧眼，阴雨之外收获艳阳天。

阅读与大学生

基础医学院2020级　仲洁

大学生为什么要阅读呢？

我常常思考，如远比不上生活和时间在这个问题上的智慧，它总是用一件件我看不起的小事告诉我，又不仅仅是告诉我，而是叫我深深记住。“读书百遍，其义自见”确乎不假，你所有在现实世界中遇到的形形色色，都能通过读书来找到答案。

这里的读书，并非指照本宣科地阅读教科书或是别的什么娱乐新闻，那样只会是机械地那哪学步者或是成为单纯的“书呆子”。如果读不懂书，就更不必强迫自己到上文所说的找到生活的答案了。

在我看来，读书前有两个重要的问题需要解决：一是怎样读书，二是为什么读书。读书的范围和内容不再赘述，可读的书有很多，不要非名著不读、非经典不碰。之所以称其为“名著”和“经典”，必是有其超越于其他文学作品的某方面的特质。像《红楼梦》的人物构造和洞察，《西游记》的奇幻题材内容……这诀不代表看不是经典名著就没有值得阅读的价值。迈克尔·柯蒂斯导演的电影《卡萨布兰卡》中有这样一句广为流传的台词：“你现在的气质里，藏着你走过的路，读过的书和爱过的人。”这恰是我想表达的，非经典的书籍常常被视为无甚用处，可是漫漫人生路，我们会遇到无数的人、处理无数的琐事，你所有读过的书就是你的谈吐、你的心志，说得世俗一些，还包含你的为人处世。所以读书吧，去遇见不一样的自己。

回归核心，怎样读书的问题，仅从大学生的角度来浅谈我的看法：读书前要知道自己定位。谚语说：“最灵繁的人也看不见自己的背脊。”自我定位，说得通俗些就是要发现自己，认清自己在社会中所处的位置。

大学生，处于广泛涉猎和学习各种知识最好的时期，我们不缺精力，我们时间充裕，但我们对经验、对深度却有欠缺，所以大学生读书不应带太多功利性。读书并不是为了获得太多实用知识，而要广泛地读，去体验情感、去丰富见识，做到腹中有诗书，进而内化气质。

大学作为个人从学生阶段到成人社会阶段的过渡期，更是心理、性格、人格等方面渐趋成熟乃至定型的重要时期。读书的人可以体验一千种人生，不读书的人只能过自己的一辈子。我们读书既是为了以旁观者的角度去洞察他人人生，塑造自我人格，也是为了充实自己的课余时间。懒惰披着诱人犯罪的外衣，短暂舒适的背后，是无尽的煎熬与麻痹，是在深夜入睡前爬进你大脑的恐惧，而读书确是缓解空虚的灵药。青年人，请将目光从屏幕前移开，摩挲下那时光下的文字，待生活给予你笑颜。

用手触碰的幸福

——《恰到好处的幸福》读后感

公共卫生学院2020级　王宝蕊

什么是幸福？是因为某件事而产生的满足感，还是因为某件事而产生的快乐情绪，抑或是感受到被爱？读了这本书，对幸福也有了比以前更深入的理解。

幸福是一个人人心的富足。幸福切不可贪得无厌，恰到好处的幸福才是一种最高境界的幸福。你的内心是积极的、是向上的，是阳光的，那遇到任何挫折或是难事对你来说都不是问题。问题总会得到解决，解决之后也许易有幸福感。若是内心总是怀疑自己、总是消极的，对什么事都提不起兴趣，那遇到任何事都很难有幸福感。用一句话来说，就是要懂得知足，就像老一辈所说“知足者常乐”。但知足也要给到好处，不能太容易满足，那样容易受伤；也不能太难满足，这样会伤害到那些真正关心和爱我们的人。

幸福是无法用东西来衡量的，是一个人付出了后的感受。英国报社曾向社会有奖征答“谁是最幸福的人”，结果显示最幸福的人排名第一的是刚给孩子洗完澡，抱着婴儿的母亲；第二是治好了病人目送病人出院的医生；第三是在海滩边筑起沙堆的孩子。这个调查告诉我们，幸福是无法用东西来衡量的，是我们付出努力之后，看着收获时的感受。它是怀胎十月差点丧了自己性命的母亲，抱着自己孩子时的激动。它是医生绞尽脑汁思考病因与治疗方案，最终让病人痊愈出院时目送他们离开的喜悦，因为自己拯救的不仅仅只是一个人，更是一条生命、一个家庭。它是小孩无忧无虑地在海滩上玩耍，用自己的双手搭建起一栋城堡时的开心。这个调查也在提醒我们，只要认真寻找、身边的幸福俯拾即是。它没有统一的标准，也不与金钱、声望、名誉、权力、地位等成正比。

这本书还让我学到了很多人生哲理，其中印象比较深刻的就是“真诚”一词相通的能力。首先，在这个物欲纵横的时代，真诚是一个很美的词。作者认为，真诚是一种勇敢坦诚的生活态度，是我们思想和行动的出发点和归宿。当真诚遇到真诚，会是一种很奇妙的幸福，因为真诚不虚张声势，也没有勾心斗角。愿每一个人都能被真诚以待，也愿每一个人的真诚都不被现实所打败。

其次，感动的能力其实也是一种享受幸福的能力。感动来源于我们的感官，但不知什么时候感动成了理性的对立面，成了盲目、成了劣根。但感动就是我们的本能啊，为什么要隐藏起来呢？很感动就应该要说出来，这样别人才会知道。愿每一个人都有为你们制造感动的人，因为这不代表他们很“傻”，而是真的很用心待你。每一个人的用心，都值得被尊重被珍惜。

风与蝴蝶

第一临床医学院2020级　孙护楠

“一只南美洲亚马逊河流域热带雨林中的蝴蝶，偶尔煽动几下翅膀，可以在两周以后引起美国得克萨斯州的一场龙卷风。”美国气象学家洛伦兹于1963年在一篇提交组约科学院的论文中分析了这个效应。所谓蝴蝶效应，其实是一种混沌现象，它很好地说明了任何事物发展均存在定数与变数。事物在发展过程中，其发展轨迹有规律可循，但同时也存在不可测的“变数”，一个微小的变化就能影响事物的发展。

蝴蝶效应作为混沌理论中的一个重要概念，在各个领域都有着广泛的运用。它是指对初始条件敏感性的一种依赖现象，即输入端微小的差别会迅速放大到输出端。在社会学方面来看，一个微小的因素，如果不加以外力及时地引导与调节，那么将会引起轰动的效果。而在心理学看来，当一个人在幼小的时候收到一个微小的心里刺激，长大后这个刺激会被放大，甚至成为人心中巨大的心理阴影。

蝴蝶效应的分析，恰恰说明事情发展是有连锁反应的。“缺了一枚铁钉，掉了一只马掌；掉了一只马掌，失去一匹战马；失去一匹战马，损了一位骑兵；损了一位骑兵，丢了一次战斗；丢了一次战斗，输掉一场战役；输掉一场战役，毁了一个王朝。”事件之间环环相扣。这个传奇的故事来源于已故的英国国王理查三世。1485年，他因在波斯战役中被击败而溺死。由此也诞生了莎士比亚的名句：“马，马，一马失社稷。”这一战役水载史册，同时也告诉了我们这样一个道理：虽然只是在准备过程中少了一颗钉子，却带来了巨大的危险。这恰恰说明了输入端的微小差异，对于输出值能产生的巨大影响。就像在程序中出现的一个小小的Bug，或许会造成整个程序的崩溃。

其实，蝴蝶效应可以解释得很复杂，而在人们生活中最浅显的体现便是一句“细节决定成败”。事实上，无论什么时候，人们在生活和工作中往往会忽视诸多的细节，造成不必要的危害。生活需要百分百的热忱，而工作更是需要付出百分百的努力。哪怕只是一个点的偏差，日积月累之下，也会酿成难以预料的不良后果。

混沌无处不在，一切都处于不确定之中，而我们能做的就是寻找这“无序”之中的“有序”，把握细节。

人总是愿意让希望的光照进苦难

基础医学院2020级　赵翰

苦难是从不值得歌颂的吗？

转眼间，现在已是2021年的秋季，每个人的心中都对已经过去了的2020年有着不可磨灭的记忆。我听民间是这样说的，2020年是鼠年，是多灾多难的一年。都说老鼠是十二生肖之首，是它包揽了一个轮回所要经历的苦难，所以我们经历了疫情肆虐的2020年。2020年，发生了太多的事，而所有的所有，在这场疫情面前都显得特别渺小。它让离别发生，让痛苦肆虐，让失去变得平常，让错过不值一提。是啊，人生不如意之事时常发生，但是苦难就是从来不值得我们歌颂！

在这场苦难里我们失去了上千名中国同胞，他们虽然不是我的或者你的亲人，但是是他的或者她的亲人啊，他们就这样留在了2020年不会回来了。这次疫情让我们活在紧张与慌乱中，它让世界陷入一场巨大的灾难，每一个人不再如从前一般按照自己规划的路前进着，他们被这一场突如其来的苦难困住，束缚着，甚至他们未运停留在了与病毒搏斗的那一刻。谁能想到呢？没有人会觉得这次疫情，这样的苦难我们要歌颂些什么，每一个人都想要自己的生活一如往常一般快乐，死给的人也不想死，所以苦难就是苦难，从来不值得歌颂。

但是，狄更斯有句名言：“这是最好的时代，也是最坏的时代。”或许，我们可以说，“这是最坏的一年，也是最好的一年。”2020年，也许让你我从这艰的苦难中明白了很多，它让我们明白，什么是命运与共；它让我们明白，平静安稳的生活多么珍贵。

苦难带来的教训值得我们深思。

对于已经过去的2020年，我们不应该只记住它痛苦的那部分，每一个年份都有属于它的一份荣耀，我相信人总是愿意让希望的光照进苦难的。在这次疫情下，那些挽救我们于水火中的人们，他们就是那一束束希望的光啊，也许他们透过苦难，展现给我们的会是区别于苦难的某种意义。如果不是疫情，我们也许不会发现“共和国勋章”获得者钟南山院士；如果不是疫情，我们也许不会注意到那个风景如画、樱花盛开的美雕城市——武汉；如果不是疫情，我们也许就不会意识到，抗日战争时期我们的祖辈所展现出的红色精神并没有被冷漠的现代城市所磨灭，念志成城永远是我们中华民族的品质；如果不是疫情，也许些英雄，那些悲欢眼泪我们都不会经历。

所以，2020年的意义不只在于苦难啊。当然，现在已是2021年下半年，我们不该止步不前，要收拾好心情，规划好未来，继续前进！

公益广告栏

中宣部宣教局　中国文明网

（本版图片来源网络）

编辑部地址：昆明市呈贡区春融西路1168号昆明医科大学校务管理中心202室　邮编：650500　电话：(0871)65922964　邮箱：kyxbjzt@163.com　承印：昆明彩辉印刷有限公司（昆明市西山区东寺街石桥铺30号云亭商苑4c-405）

昆明医科大学报

KUNMING MEDICAL UNIVERSITY NEWS

国内统一连续出版物号 CN 53-0824/(G)

2021年10月15日　复总第403期　共4版

中共昆明医科大学委员会主管主办《昆明医科大学报》编辑部出版　总编 邵维庆

庆祝中国共产党成立100周年
The 100th Anniversary of the Founding of The Communist Party of China

昆明医科大学举办学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神宣讲报告会

本报讯　9月28日，昆明医科大学在呈贡校区举办学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神宣讲报告会。学校邀请云南省社科联党组书记、主席张晓才到校为师生作《以史为鉴、开创未来——习近平总书记“七一”重要讲话精神解读》的专题报告。报告会以视频会议形式开展，主会场设在呈贡校区，各直属附属医院、海源学院、平政校区设分会场。

张晓才从如何把握习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话的理论意义、政治意义、实践意义三个方面，系统阐释了讲话的科学内涵、精神实质、实践要求。报告始位高远、主题鲜明，内容丰富、条理清晰，既有理性的分析和研判、又有深刻的感悟和启迪，是一次既有高度又贴地气的精彩解读。

校党委书记尹向阳主持报告会。尹向阳指出，深入学习宣传贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神是学校当前和今后一个时期的重要政治任务，是党史学习教育的重中之重，是弘扬百年建党精神、扎实推进学校“十四五”破题开局的重中之重。各级党组织要提高政治站位，领会重大意义；要深入宣传宣讲，营造浓厚氛围；要坚持学以致用，确保取得实效。要立足“我为师生办实事”“我为学校开新局”，切实把讲话精神、百年建党精神转化为推进学校高质量发展的不竭动力，确保学校“十四五”建设发展迈好第一步、见到新气象。

学校党政领导，校属各单位党委、直属党支部师生党员代表参加报告会。

此次报告会也是昆明医科大学2021年“云岭大讲堂”、文化是医讲坛“第六讲暨“万名党员进党校”专题培训第四讲。

（新闻中心）

昆明医科大学巩固脱贫攻坚推进乡村振兴领导小组2021年工作会议召开

本报讯　10月15日，昆明医科大学巩固脱贫攻坚推进乡村振兴领导小组2021年工作会议在呈贡校区学术交流中心302会议室召开。学校党委领导参加会议。

会上，校党委书记尹向阳总结了学校脱贫攻坚取得显著成效的六点经验。他指出，要统一思想认识，坚决扛起巩固脱贫攻坚推进乡村振兴的政治责任；要深刻理解和准确把握巩固脱贫攻坚推进乡村振兴的精髓要义；要以钉钉子精神，把学校《关于实现巩固脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的工作方案》一张蓝图干到底，精心完成巩固脱贫攻坚推进乡村振兴工作。尹向阳要求，要提高政治站位，强化督促落实，造优鲜村干部，强化责任导引。要继续发扬伟大的脱贫攻坚精神，积极投入到农业农村现代化建设的新征程，为学校和昆明医科大学的乡村振兴事业作出新的更大的贡献，努力谱写好昆明医科大学定点帮扶工作的新篇章！

校党委副书记、校长李松主持会议。李松强调，做好巩固脱贫攻坚成果与推进乡村振兴有效衔接，关系到全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标随否如期实现。各单位要及时组织传达学习会议精神，加强巩固脱贫攻坚推进乡村振兴的组织领导，完善帮扶工作机制，强化责任落实，确保学校定点帮扶工作落实落地。

会上，校党委委员、副校长李利华传达了中央和云南省有关文件和会议精神。

会议审议通过了《昆明医科大学关于实现巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的工作方案》和《昆明医科大学2021年定点帮扶工作计划》，安排部署今年巩固脱贫攻坚推进乡村振兴工作。

学校巩固脱贫攻坚推进乡村振兴领导小组成员、各部（处）室中心、校工会、校团委主要负责人，校属各单位党委、直属党支部主要负责人等参加会议。

（人事处）

昆明医科大学第三附属医院自贸医院正式揭牌成立

本报讯　9月15日下午，昆明医科大学第三附属医院自贸医院（云南省肿瘤医院自贸医院）揭牌仪式在昆明市经开人民医院举行。自贸医院的正式成立，开启了国家肿瘤区域医疗中心建设新起点，也是昆明医科大学第三附属医院　云南省肿瘤医院在“十四五”期间实现高质量发展的新里程碑。

省卫生健康委党组书记许勇刚，昆明医科大学党委书记尹向阳、北京大学肿瘤医院副院长邢沫，中国（云南）自由贸易试验区昆明片区（昆明经开区）管理委员会主任李河流，昆明医科大学党委委员、副校长吴红明，昆明医科大学第三附属医院院长黄云超以及省卫健委、昆明医科大学、北京大学肿瘤医院、中国（云南）自由贸易试验区昆明片区（昆明经开区）、昆明医科大学第三附属医院、昆明市经开人民医院的合作单位、学科方面来宾参加揭牌仪式。

在仪式上，许勇刚指出，昆明医科大学第三附属医院自贸医院（云南省肿瘤医院自贸医院）在今后的建设中，要不断开拓新的合作领域，推动优质医疗卫生资源共享空间融合发展，成为南亚东南亚、西部地区集医、教、研、预防于一体、特色鲜明的高水平肿瘤专科医院，更好地为人民健康保驾护航，为实施健康中国、健康云南战略贡献力量。

仪式上，许勇刚、尹向阳、李河流、邢沫、黄云超共同为自贸医院揭牌。

据悉，2021年3月10日，昆明医科大学第三附属医院云南省肿瘤医院与中国（云南）自由贸易试验区昆明片区（昆明经开区）签订合作框架协议，共同建设昆明医科大学第三附属医院自贸医院（云南省肿瘤医院自贸医院）。2021年6月，在云南省人民政府、云南省卫健委和北京大学医学部的全力支持下，由北京大学肿瘤医院、中国（云南）自由贸易试验区昆明片区管理委员会、昆明医科大学第三附属医院　云南省肿瘤医院共建的国家肿瘤区域医疗中心获国家发展改革委、国家卫生健康委、国家中医药管理局批准建设，纳入国家第二批区域医疗中心试点，并明确昆明医科大学第三附属医院自贸医院（云南省肿瘤医院自贸医院）作为国家肿瘤区域医疗中心建设项目的依托医院。

昆明医科大学第三附属医院自贸医院（云南省肿瘤医院自贸医院）成立后，将以“小综合、大专科”为特色，着力打造一个以肿瘤诊治为目的，具备优质医疗服务的高水平医院，有效缓解昆明医科大学第三附属医院　云南省肿瘤医院近年来患者不断增加、医疗资源受限、患者等候时间长等问题。通过不断拓展服务内容，提升肿瘤诊疗水平、学科建设水平和科研教学能力等综合实力，打造自己的特色与品牌。

（第三附属医院）

昆明医科大学召开2021年秋季学期毕业生就业工作专题会议

本报讯　10月11日，昆明医科大学2021年秋季学期毕业生就业工作专题会议在学术交流中心302会议室召开。校党委副书记、校长李松，校党委副书记徐绍聪，副校长李燕、解保生、吴红明参加会议。

会上，各学院及相关研究生培养单位汇报了2022届毕业生就业工作开展情况；学生工作处、研究生处、教务处通报了2021届、2022届毕业生就业工作启动、推进情况和人才培养工作相关情况。会议对做好下一步就业创业工作进行了安排部署。

李松在会上指出，要准确把握和评价学校的就业工作情况，正确认识当前工作所面临的问题和困难。李松要求，要落实立德树人根本任务，牢记为党育人、为国育才使命，紧紧围绕高水平医科大学建设和发展的需要，提高人才培养质量的需要、高层次医学人才发展的需要、提升学校办学地位和影响力的需要，更大力度提高政府站位，强化政治自觉，及早筹谋规划，全面安排部署，固化长效机制，强化联动机制，聚焦重点环节，强化统筹协调，深化两级管理，加强宣传引导，确保责任压实和任务落实。

徐绍聪主持会议，她要求，各单位学生就业意向和工作重点要点分析研判要尽快；年度分阶段目标任务测算要精细；对学生的宣传动员指导帮扶服务要精准；各级各项任务指标落实要到位。徐绍聪强调，要统筹兼顾做好2021届校本就业毕业生服务工作，抓紧抓实2022届毕业生就业工作，确保毕业生就业数量和质量稳中有升。

会上，李燕、解保生、吴红明分别对当前的就业工作形势、存在的问题、改进的方向作了剖析、部署和要求。

学校就业创业工作领导小组成员及有关部门负责人，各学院党委书记、分管就业工作副院长、部分研究生培养单位负责人等参加会议。

（学生工作处）

中泰护理学专业本科合作办学项目开学典礼举行

本报讯　9月23日上午，学校与泰国玛希隆大学护理学本科合作办学项目开学典礼在学校呈贡校区举行。云南省教育厅对外交流与合作处处长王源、云南省人民政府外事办公室东南亚处处长顾原、泰国驻昆明总领事馆领事游华鹏、学校校长李松、副校长李燕、解保生、学校相关职能部门和学院主要负责人，护理学院2021级中外合作办学项目全体学生和教师代表参加开学典礼。泰国玛希隆大学副校长娜帕努和拉马提博迪医院医学院院长斯里塔拉、护理学院院长维苏提撒等以网络视频方式参加开学典礼。

王源在典礼上致辞。她指出，此次昆明医科大学与泰国玛希隆大学合作举办护理学本科合作办学项目，是云南省首个医学类中外合作办学项目，填补了我省医学类专业中外合作办学的空白。项目的获批和顺利实施对于推动云南中外合作办学和教育对外开放工作均具有非常重要的意义。希望昆明医科大学在此次成功合作的基础上，加强对外开放顶层设计、优化工作布局，不断提高教育对外开放的水平和层次，为推动构建区域高等医学教育治理体系，助力国家和云南重大发展战略发挥更大的作用。

游华鹏肯定了该项目对促进双方教育交流合作的积极影响，希望合作办学项目顺利开展的同时，能借此机会更多地了解中国和泰国文化，成为泰中友谊的积极推动者，并邀申泰国驻昆明总领事馆愿与中国高校紧密联系，按照“泰中一家亲”和互利互惠的原则，共同推动教育合作向更高层次发展。

李松代表学校对各位嘉宾表示热烈欢迎，向为两校合作办学项目顺利实施给予关心、支持、协助并付出辛劳的各位领导和同仁表示衷心感谢，并向新入学的第一届同学们表示欢迎和祝贺。李松指出，学校将坚持立德树人根本任务，按照国家合作办学政策法规，不断探索完善合作办学的管理模式，创新机制，增加办学活力，为推动合作办学高质量发展作出积极贡献。他鼓励首届合作办学项目班的全体同学：要把学习作为第一要务；要树立成才报国和服务社会的理想；要做促进中泰友好的使者，积极为推动人类命运共同体建设作出贡献。

泰国玛希隆大学校长班冲在致辞中指出，昆明医科大学一直是玛希隆大学优秀合作伙伴，两校间的合作堪称典范。该合作办学项目是两校合作的又一个里程碑，未来双方将在护理学教育等领域开展更广泛、更深入的合作，两校即生也都将在合作中受益。班冲同时向推动项目实施的两校教职员工表示衷心感谢。

学校护理学院院长张颖、泰国玛希隆大学拉马提博迪医院医学院院长斯里塔拉、护理学院院长维苏提撒相继发言，表示双方将共同努力做好学生的培养工作。聂鹏冠学代表新生进行了发言。开学典礼最后，2021级护理学本科中外合作办学项目全体学生举行了护士宣誓仪式。

据悉，该项目学生的培养工作已正式启动。项目的顺利实施对于引进世界一流先进护理教学理念、方法、内容和实训体系，推进学校乃至我省护理专业建设发展，为云南乃至全国培养更多具有国际视野的高层次创新型医学护理人才具有非常重要的意义。

（对外合作交流处）

昆明医科大学召开“十四五”干细胞研究发展研讨会

本报讯　9月18日上午，学校在学术交流中心302会议室召开“十四五”干细胞研究发展研讨会。学校校长李松、副校长李利华，学校相关研究平台、学院、直属附属医院相关负责人及科研人员代表等参加研讨会，会议由李利华主持。

李松在研讨会上指出，构建高水平研究体系是支撑高水平医科大学建设发展的关键因素，“十四五”期间，学校将大力推动科学研究工作。李松强调，科学研究不可一蹴而就，科研人员应做好长期奋战的准备。下一步，学校将加强组织领导，成立工作专班，有效推动干细胞领域的研究发展。专班应定期开展研讨，提出明确的主攻方向，认真组织专家论证，积极申报重点重大专项，联合基础研究和临床研究力量，明确分工、加强内外联动、走联合发展道路，使干细胞研究真正走向转化应用。

李利华要求参会各单位认真传达和贯会议要求和学校的安排部署，担负好责任，做好干细胞研究的分析研判及策划，聚焦发展重点，形成大项目、大团队、大平台和实质性的转化应用，逐项落实到人员。

云南省干细胞与再生医学重点实验室主任、学校科技成果孵化中心主任陆地介绍了学校干细胞研究转化应用的建设情况以及后续可开展的相关工作。

云南省干细胞与再生医学协会理事长、学校第三附属医院副院长童坚分享了申请干细胞临床研究备案项目的经验，并对后续干细胞科研应用作了展望。

其他参会代表结合自身研究开展情况，从现有研究基础和研究目标、重点方向、采取的对策和措施、需要学校解决的问题等四个方面进行发言。

（科学技术处）

昆明医科大学召开“十四五”药物研发领域发展研讨会

本报讯　10月13日上午，昆明医科大学在呈贡校区学术交流中心302会议室召开“十四五”药物研发领域发展研讨会。学校校长李松、副校长李燕、云南省科技厅基础研究处、农村科技处、社会发展科技处、高新技术处等发室负责人，省内药物研发领域相关专家，学校相关研究平台、学院、直属附属医院分管科技工作负责人及科研人员代表等参加研讨会。

李松在会上对省科技厅相关处室负责人、省内药物研发领域相关专家为学校开展药物研发工作提供的政策支持和意见建议表示衷心感谢。李松指出，学校要坚定办学定位，履行办学职能职责，构建高水平科研体系，发挥学校优势，加强科技工作服务地方经济社会发展的职能。李松强调，“十四五”期间，学校将强化组织领导，持续加大科研经费投入，提升学科科技创新水平和能力；成立药物研发领域工作专班，主动担当作为，明确主攻方向，联合基础研究和临床研究力量，加强校内外联动，走校企、校校、校所合作发展道路，使药物研发真正“迈出去”。李松希望省科技厅能给予学校更多支持和帮助。

李燕主持会议。李燕要求参会各单位要加强学习和领会会议精神及相关政策指导，抓住机遇、顺时方向、聚焦重点，在药物研发工作中融入新思路、产出新成果。

会上，药学院副院长李瑾、公共卫生学院教授吴少雄、第一附属医院科教部主任唐薇、生物医学工程中心主任陆地就相关研究工作作了主题交流。

省内药物研发领域相关专家从学校药物研发领域的研究基础、优势与不足、人才培养、对外合作交流等方面作了点评，对学校未来在该领域的发展提出了中肯的意见和建议。

省科技厅基础研究处、农村科技处、社会发展科技处、高新技术处负责人分别提出针对性的指导意见及有关省内最新的药物研发政策和支持措施。

其他参会代表从现有研究基础、研究目标、研

昆明医科大学召开少数民族学生代表主题座谈会

本报讯 9月29日下午，昆明医科大学少数民族学生代表“学习贯彻中央民族工作会议精神，筑牢中华民族共同体意识”主题座谈会在呈贡校区学术交流中心302会议室召开。校党委副书记李世碧，校党委委员、副校长吴红明参加会议，学校各相关单位负责人、少数民族学生代表参加了会议。

会上，基础医学院苗族学生张谱月、土家族学生王玲翀，公共卫生学院景颇族学生金轩昂，康复学院满族学生张一，护理学院阿昌族学生孙怡等同学从自己的成长经历、家乡的发展变化以及在大学里的所学所获、所思所想等方面进行了分享。大家纷纷表示，要始终牢记党和国家的关怀，扎实学好知识，练就过硬本领，积极投身家乡建设，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的一份力量。

李世碧强调，做好民族团结进步工作、服务各族学生成长成才，要加强民族团结进步教育，筑牢中华民族共同体意识，引导各民族师生坚定不移感党恩、听党话、跟党走，促进各民族师生像石榴籽一样紧紧抱在一起、共建美丽家园。要落实立德树人根本任务，聚焦组织领导、思想引领、学业指导、生活资助、就业创业等方面，尽全力为各族学生成长成才保驾护航，努力培养政治立场坚定、专业素质过硬的建设者和接班人。李世碧希望学校各族学生秉承“崇德、精业、团结、奉献”的校训，立志成才报国，做到立“心”、立“行”、立“德”，争做优秀的医疗卫生人才和自己家乡建设的主力军，努力成为能够担当民族复兴大任的时代新人。

吴红明主持会议。

党委统战部部长张联玉传达学习了中央民族工作会议精神。

（党委统战部）

昆明医科大学召开社会科学研究调研座谈会

本报讯 10月9日上午，昆明医科大学社会科学研究调研座谈会在学术交流中心302会议室召开。云南省哲学社会科学工作办公室主任侯勇，学校党委副书记李世碧，学校党委委员、副校长李科华参加会议，学校各相关部门和学院负责人，社科科研人员代表等20余人参加会议。

侯勇对学校“十三五”以来哲学社会科学研究工作所取得的成绩给予了充分肯定，在深入调研了解学校社科发展现状的基础上，针对学校存在的问题，对学校哲学社会科学发展提出了具体建议。侯勇指出，昆明医科大学发展哲学社会科学，要树立自然科学和社会科学发展同等重要、基础研究和应用研究同等重要的思想；要在管理过程中严格落实上级文件精神，及时修订管理办法；要加大社科研究的激励力度，确立系统观念和过程思维；要加强社会科学管理队伍的建设，在人、财、物等方面给予充分保障；要对科研人员进行分类指导、精准施策。

李世碧在会议总结中指出，面对当前学校哲学社会科学研究发展的现状，要有压力，但即时也要有信心，学校的基础研究、资源优，通过坚持不懈地探索和努力可以做出亮点。李世碧强调，学校在哲学社会科学领域，要做成医学人文教育研究的示范中心、医药卫生政策的咨询中心和医院建设管理和文化的展示中心。下一步学校应采取有力措施，提高认识、统一思想，高度重视哲学社会科学的发展；完善协同机制，整合资源，形成合力，加强各学院、各附属医院的整合，提高资源效力，避免单兵作战；加强平台建设，推动学校社科医联建设工作，将学校社科医联建成为以云南医学人文为特点的云南哲学社会科学高地；加强学科、专业、人才队伍方面的工作，为哲学社会科学发展提供坚实的基础。

李科华主持会议。

会上，科学技术处负责人对学校“十三五”期间哲学社会科学研究工作总体情况、存在的问题以及“十四五”发展思路和具体举措进行了汇报。

马克思主义学院、人文与管理学院、公共卫生学院、法医学院、护理学院、外语部、体育部、图书馆、学报编辑部负责人及科研人员代表在会上进行了交流发言。

（科学技术处）

昆明医科大学召开“喜迎国庆·励志成才”家庭经济困难学生座谈会

本报讯 9月30日，昆明医科大学在呈贡校区学术交流中心308会议室召开“喜迎国庆·励志成才”家庭经济困难学生座谈会。学校党委副书记徐绍原，各相关部门负责人、各学院辅导员和学生代表参加座谈会。

会上，学生代表踊跃发言，感谢党、国家和社会的关爱，感谢学校的帮扶和培养，表示会秉承昆明医科大学“崇德、精业、团结、奉献”的校训，发扬犯意进取、精益求精的精神，心怀感恩、坚定信念、发奋图强、报效祖国。

徐绍原对同学们提出三点希望：一是要自信自强，立志向。要增强“四个自信”，不断增强做中国人的志气、骨气和底气，以实现中华民族伟大复兴为己任和担当。二是要饮水思源，感党恩。要珍惜党和国家的关爱和温暖，把资助帮扶作为动力，听党话、跟党走，积极践行“请党放心，强国有我”的铮铮誓言。三是要勤志成才，顾梦想。要努力实现自己的人生价值，为国家发展和社会进步注入正能量。

徐绍原要求学校资助工作领导小组成员部门和各学院，要将资助育人工作上升到国家战略、长治久安和改革发展稳定的大局中谋划和推进。要强化认识，让资助育人更有责任感；要精准施策，让资助育人更有效度；要教育引导，让资助育人更有厚度；要倾情帮扶，让资助育人更有温度。

会上，学生工作部（处）负责人通报了学校资助工作开展情况，介绍了学校“奖、助、贷、勤、补、减、免”七位一体的资助体系和学校对家庭经济困难学生关爱帮扶的做法、措施和成效。

（学生工作处）

昆明医科大学开展安全隐患大排查工作

本报讯 在2021年国庆来临和COP15即将召开之际，近日，校党委副书记徐绍原，副校长张洪波、吴红明带队深入呈贡校区、平政校区、经营办学点和直属附属医院开展安全隐患大排查，围绕各单位贯彻落实学校安全维稳与安全生产工作要求情况、对师生的思想动态、矛盾纠纷、意识形态安全、实验室管理、生物安全、消防安全、学生管理、食品安全、商铺、在建工地、疫情防控等工作情况进行重点督查。

带队校领导要求，一是要坚持目标导向、问题导向和效果导向，聚焦薄弱点、基础性、苗头性和倾向性问题，深挖问题根源，对于检查发现的问题，要及时予以整改，一时难以整改的，要制定措施、限期整改，确保排查整改到位，不留死角和盲区；二是要严格值班制度和信息报告制度，带班领导、责任人要做到全面了解和掌握所辖范围的安全稳定情况；三是要压实安全工作责任，始终树牢红线意识、底线思维，坚决杜绝侥幸心理、麻痹思想，要把国庆和COP15期间的安全稳定作为当前一项重要任务来抓，确保校园安全稳定，为COP15胜利召开营造良好的校园环境。

此次安全隐患大排查是学校认真落实全省高校安全稳定工作视频会议精神，结合校园安全专项整治，开展的校园安全隐患排查整治活动。

（保卫处）

昆明医科大学举办2021年国庆节升国旗仪式

本报讯 在中华人民共和国72周年华诞之际，9月30日，昆明医科大学在呈贡校区西苑图书馆前广场举行2021年国庆节升国旗仪式。学校党委委员、副校长吴红明，学校相关部门负责人、值班教师、呈贡校区师生代表等参加升国旗仪式。

7点30分，升国旗仪式正式开始。国旗护卫队近着整齐的步伐走向升旗台。伴随着《义勇军进行曲》，鲜艳的五星红旗冉冉升起，在场师生齐唱国歌，肃立行注目礼，共同感受庄严时刻，真诚表达爱国之情，祝福祖国生日快乐，祝愿祖国繁荣昌盛！

长期以来，昆明医科大学始终坚持在国庆节等重要节点举行升国旗仪式。今年是中国共产党成立100周年，此次升国旗仪式也是学校党史学习教育和“四史”宣传教育的重要内容，旨在更好地鼓舞激励党员干部、教医护职工和学生弘扬光荣革命传统、赓续红色血脉、不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，为实现中华民族伟大复兴凝聚起奋勇前进的强大精神力量。

（新闻中心）

昆明医科大学召开2022年度国家自然科学基金申报管理专题工作会

本报讯 9月28日下午，昆明医科大学2022年度国家自然科学基金申报管理专题工作会在学术交流中心308召开。学校党委委员、副校长李科华主持会议并讲话，学校科学技术处、各学院、部、中心、直属附属医院、在昆非直属附属医院分管领导、科教部（科）负责人及项目主管参加了会议。

李科华在专题会上对国家自然科学基金申报管理工作提出明确要求：一是要统一思想认识。要高度重视科技工作，将思想统一到中央关于科技创新决策部署上，统一到省委省政府创新型云南建设和创新驱动高质量发展上，统一到学校“十四五”规划及“七大高水平体系”建设上，建设高水平科技创新体系，全面推进高水平医科大学建设。二是要加强组织领导。要加强对科技工作的统筹领导，发挥战略咨询委员会和学术委员会职能，保障科技工作的方向性和目标性，加强分级管理，落实二级单位科研主体责任。三是要确定目标定位。要着眼发展，立足现状，确立目标，形成共识和统一意志。四是要制定工作举措。措施要合法、科学、合理、管用、有效。五是要落实分层责任。要明确主管领导、科研管理者、系科室和项目负责人的四级责任，重在项目负责人和科室具体责任的落实。六是要注重协调沟通。要加强科研资源的协调，注重校内校外的沟通协调，注重政策信息的捕捉传递。科研管理工作者承上启下，是科技工作的组织者、实施者、指导者和推动者，一定要担负好职责使命。

科学技术处负责人在会上就2021年国家自然科学基金项目申请立项情况进行了回顾分析，就2022年国家自然科学基金申请进行了形势研判，并对2022年的申报工作进行详细安排部署。

基础医学院、公共卫生学院、第一附属医院、第三附属医院、生物医学工程中心负责人就2021年国家自然科学基金项目申报成功经验进行了分享，对不足之处进行了剖析，并对2022年申报工作提出了初步设想。

（科学技术处）

昆明医科大学49名COP15志愿者上岗

本报讯 10月1日，《生物多样性公约》缔约方大会第十五次会议（以下简称“COP15”）志愿者上岗动员仪式在昆明滇池国际会展中心举行。昆明医科大学49名COP15志愿者参加上岗仪式，学校2021级必届外科学研究生施一辉同学代表得干志愿者发言。

10月1日至10月18日，我校志愿者们将奔赴各个岗位，做好COP15的疫情防控、安全保卫和后勤保障等工作，用细致、周到、热情的服务彰显青年担当，展现昆医风采。

为做好COP15第一阶段志愿服务工作，昆明医科大学先后召开了工作协调会和志愿者动员大会。学校党委副书记徐绍原、副校长吴红明以及学校相关部门负责人等参加会议。

志愿者代表周鸿飞同学在学校动员大会上表示，将全力投身到本次志愿服务中，向世界展示昆医青年志愿者的爱心、能力和担当，全力做好志愿服务工作，彰显昆医青年志愿者良好的精神风貌。

徐绍原要求志愿者们：一是要提高政治站位，充分认识此次大会的重要性和挑战性；二是要发扬志愿精神，确保此次志愿服务优质高效；三是要做好服务保障，确保志愿者顺利完成各项任务。

（团委）

昆明医科大学举行首届临床医学专业卓越班师生见面会

本报讯 9月24日下午，昆明医科大学举行首届临床医学专业卓越班师生见面会。学校副校长李燕，教务处、学生工作部（处）、基础医学院、第一临床医学院相关负责人，以及第一临床医学院何黎教授等15位学业导师、35位2021级临床医学卓越班学生参会。

会议向首届临床医学专业卓越班学生赠送写有校长李松寄语的《无语良师——李秉权》一书。李松写道：“要以仁医良师李秉权教授为楷模，博学而后成医，厚德而后为医，谨慎而后行医；除人类之病痛，助健康之完美！”

会议还举行了隆重的启程仪式和赠书仪式，副校长李燕带领2021级临床医学卓越班全体学生重温医学生誓言。

教务处负责人介绍了临床医学专业卓越班项目。首届2021级临床医学专业卓越班学业导师何黎教授作了《如何成为一名优秀的医学生》的专题讲座。与会领导为何黎教授等15位学业导师颁发了聘书，15位学业导师依次与同学们见面并授切寄语。

昆明医科大学临床医学专业（卓越班）本科人才培养项目是经省教育厅批准，2021年正式启动的专项本科人才培养项目，是学校进一步贯彻新发展理念，立足云南，深入推进校校联合、协同育人的重要举措。学校首届临床医学专业（卓越班）单列招收，今年共招收云南优质生源35人。

（教务处、第一临床医学院）

昆明医科大学师生参加“中外大学生社会实践周”北京交流营

本报讯 9月26日至28日，由共青团中央、全国学联主办的“中外大学生社会实践周”北京交流营在北京举行，学校4名师生代表与全国30所高校的100余名中外大学生代表一起参加了为期三天的交流营活动。

在分享会上，昆明医科大学团委书记杨国华代表学校分享了“医心向党·共赓彩云南”实践育人项目，从利用专业优势开展健康志愿服务、利用脱贫攻坚成果现实案例、合力打造实践育人共同体三方面分享了学校实践育人成果，讲述了中外大学生社会实践团的青春故事，并表示学校未来将带领更多的中外大学生携手讲好中国故事、传播好中国声音。

活动期间，中外大学生一起参观了中国共产党历史展览馆和北京2022年冬奥会场馆，与全国政协的青年不需进行座谈交流，通过参观和交流，共同探寻中国共产党穿越时代的革命精神，亲身感受中国共产党全心全意为人民服务的宗旨和行动。

昆明医科大学高度重视实践育人工作，将实践育人作为学校构建“三全育人”格局，推进“十大育人”体系的重要内容。参与“中外大学生社会实践周”活动，将外国优秀青年纳入社会实践，学校开启了服务中外青年学生成长成才的新思路，是学校提升实践育人内涵、扩大对外合作交流、创新留学生人才培养模式的新举措。

中央电视台、人民日报、光明日报、经济日报、新华网等多家媒体对本次活动进行了报道。

（团委）

昆明医科大学举办第八届“杏林杯”教职工篮球赛

本报讯 9月22日至27日，学校在南苑体育馆举办第八届“杏林杯”教职工篮球赛。

本届“杏林杯”篮球赛共有8家单位（8支男队和6支女队）170余人参赛。经过5天紧张激烈的角逐，最终昆明医科大学第二附属医院、昆明医科大学、昆明医科大学附属心血管医院、昆明医科大学附属口腔医院、昆明医科大学第一附属医院5家单位获得本次比赛男子组前五名，昆明医科大学第二附属医院、昆明医科大学第三附属医院、昆明医科大学第一附属医院、昆明市儿童医院分获女子组前四名，昆明市儿童医院男队、昆明医科大学附属心血管医院女队获得道德风尚奖。

学校发附属医院、在昆临床教学医院高度重视本次比赛，在人力、物力上给予大力支持，确保比赛顺利进行。学校及附属医院、临床教学医院严格选拔参赛队员，制定详实的训练方案。参赛队员们积极奋战，充分利用休息时间进行刻苦训练。比赛过程中，参赛队员们遵守比赛规则，听从指挥、服从裁判，发扬“友谊第一、比赛第二”的体育精神，展示了学校及附属医院、临床教学医院教职工的篮球运动水平和拒意进取的精神风采，同时也为现场观众献上了精彩的表现。

学校党委副书记徐绍原，党委委员、副校长吴红明，学校工会主席李铭参加开、闭幕式，并为获奖单位颁奖。

（工会）

昆明医科大学2名留学生获2020年度中国政府优秀来华留学生奖学金

本报讯 近日，教育部公布了2020年度中国政府优秀来华留学生奖学金获奖结果，我校2名留学生MOHAMMAD EBRAHIM(印度)、HAQUE MD ARIFUL(孟加拉国)荣获2020年度中国政府优秀来华留学生奖学金。

此次获奖的MOHAMMAD EBRAHIM同学是学校2015级临床医学专业（英语授课）本科留学生，HAQUE MD ARIFUL同学是2019级外科学硕士研究生。2名同学入学以来学习努力，成绩优异，积极参与学校组织的各项活动，促进中外文化交流。

（国际教育学院）

学校获批云南省执业药师和药学专业技术人员继续教育培训资质

本报讯 9月16日，经云南省药品监督管理局批准，昆明医科大学首次获得云南省执业药师和药学专业技术人员继续教育培训资质（学习平台：https://ynzy.renminyixue.com）。获此项资质后，我校可面向全省甚至全国，独立开展包括面授和远程的执业药师和药学专业技术人员继续教育培训，为我校高质量地开展药学社会服务又一个重要平台。

（药学院）

昆明医科大学少数民族学生代表主题座谈会发言选编

9月29日，学校召开少数民族学生代表“学习贯彻中央民族工作会议精神，筑牢中华民族共同体意识”主题座谈会。参加会议的少数民族学生代表从自己的成长经历、家乡的发展变化以及在大学里的所学所获、所思所想等方面进行了分享。

让民族团结进步之花长盛不衰

□基础医学院2020级 张谱月

我来自红河哈尼族彝族自治州，那是一片少数民族聚集并充满希望的红土地。作为一名苗族姑娘，我从小在豪放热情的郊里关系间长大，喜欢在山间伴随百灵鸟的天籁唱起高亢嘹亮的飞歌，在铜鼓的花鼓舞中看百褶裙绽放。我感叹阿婆飞针走线刺绣出的节日盛装，也流连于随舞步荡漾开的银饰，在相互碰撞中所产生的清脆悦耳声。沐浴在党的阳光下，倘祥在乡亲们的关怀中，我成长为一个阳光上进的青年。

在高中时期，我的母校在招生时会为边疆少数民族地区降分并预留200个名额。这是党和国家对我们少数民族学生的关怀。正如一位受益于该政策的少数民族同学告诉我的那样，她是他们村迄今为止唯一考上高中的人，她十分珍惜这样的机会，希望学有所成能够回报家乡，让越来越多的孩子也能看看小山包外更加广阔的未来，看看我们祖国的大好河山。

逐梦的路途虽然荆棘丛生，但有很多人在为我们保驾护航。记得距离高考仅剩一年时，一位同学却突然提出了退学申请，详细询问下才得知由于他父母收入微薄而家里人口多，实在无力支持他念完高中，所以希望他早点出去打工，减轻一些家庭负担。“不让一个学生因家庭经济困难而失学”是党和政府的庄严承诺。在老师们的亲自拜访和耐心劝说下，得益于单独为少数民族同学设立的国家助学贷款和贫困生项目补助，以及一系列勤工助学项目的帮扶，很多像他这样曾因贫困在录取通知书与工厂招聘间犹豫的优秀学子，得以安心地坐在校园里，一笔一划描绘着属于自己的未来。

还记得去年，一位中山大学地理学教授回到我们家乡宣讲。他用熟悉的方言无不感慨地说，这是每个人都能将个人价值融入中国梦的前所未有的时代，他从这里走出去，也要把希望带回来。他是这样说的，也是这样做的。在学有所成后，他带领团队把重点课题放在了一个少数民族聚集的贫困村落，为他们作旅游资源开发和产业建设指导，因地制宜利用当地特色资源结合先进科技，帮助村民们脱贫致富。

而今，随着大学生村官选派项目的开展，越来越多的少数民族大学生选择回到家乡驻扎基层。刚回红河哈尼族彝族自治州金平县任职时，苗族小伙张睿曾因一脸稚气被一位老乡说“娃娃当家，饿死全家”而尴尬得面红耳赤，到最后，他成长为一位获得乡亲们信任的青年骨干。他亲眼看见当地的苦略人因粮食短缺腌制老鼠干巴，也处理过中越边境冲突等棘手的案件。但再多的困难都不能让他退却，因为这是他的故乡，是养育他的红土地，他有责任担当起使命，履行对党、对国家的誓言。

无论是我的高中同学、回乡宣讲的大学教授还是苗族小伙张睿，都是听党话、感党恩、跟党走的鲜明事例。我也会像他们一样，在学校努力学习、学成之后用自己的力量去回报我的家乡，去为中国的社会主义现代化建设添砖加瓦。作为一名医学生，“健康所系、性命相托”是我们的初心，更是任后砥砺前行的动力。我将一直牢记昆医“崇德、精业、团结、奉献”的校训，培养高尚医德、坚定救死扶伤的信念，为发展祖国医学事业和维护人类身心健康而奋斗终生。

最后，正如习近平总书记所说：“全面建设社会主义现代化国家，一个民族也不能少。在中华民族大家庭中，大家只有像石榴籽一样紧紧抱在一起，手足相亲、守望相助，才能实现民族复兴的伟大梦想。民族团结进步之花才能长盛不衰。”

（文章有删改，题目为编者加）

牢记恩情跟党走 争做民族团结石榴籽

□公共卫生学院2019级 金轩昂

我是来自德宏傣族景颇族自治州芒市的一名景颇族小伙。景颇族是云南15个世有的民族之一，又是“直过民族”。我的爷爷经常回忆道：“刀耕火种使我们吃不饱、穿不暖，贫穷、饥饿和疾病困扰着我们。但新中国成立，许多民族工作队、医疗队带着党中央的关怀来到西南边陲帮助景颇族发展生产，‘背着竹筒找水喝，一场肺炎就让人命丧’的历史一去不复返了。”十八大以来，党中央再次庄严承诺：“决不让一个少数民族、一个地区掉队。”在党中央的号召下，一批又一批的扶贫干部远道而来，拨力奋战在景颇族脱贫攻坚一线，为改善我们的生活水平出点子、挖路子、一幅幅新图景在我们家乡展现。党的十九大以来，以习近平总书记为代表的党中央牢牢对民族工作也作出了一系列的重大决策，推动我国民族团结进步事业取得了新的历史性的成就。当民族团结的春风吹向每一寸土地，我们有理由相信，这就是时代赋振奋的号角，这就是时代最强的高音。

习近平总书记曾深情阐述：“在中华民族大家庭中，大家只有像石榴籽一样紧紧抱在一起，手足相亲、守望相助，才能实现民族复兴的伟大梦想。民族团结进步之花才能长盛不衰。”是的，当前全面建设社会主义现代化国家的新征程已经开启，站在中国共产党成立100周年这个新的历史节点上，只要眼着共产党走，坚定走中国特色社会主义道路、同心协力，加强民族团结，改善民生，推动民族地区经济的发展，不断满足各民族群众对美好生活的需求，我们就一定能实现第二个百年奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦。

一盘散沙，只手难握；裳裳子立，孤掌难鸣。正如滴水在大海中才能得到水生，我们的生命在团结中才能绽放最耀眼的光芒。作为新一代逐梦的后代，我们应该将个人命运与祖国命运紧密相连，尊重和理解各民族间的差异，宣传和弘扬优秀的民族团结精神。

亲爱的老师、同学们，让我们心手相连，团结奋进，共享民族团结荣光！

（文章有删改，题目为编者加）

接续奋斗 绽放民族团结进步之花

□康复学院2020级 张一

民族团结一家亲。我们都熟悉歌词“家是一个家，国是大中国”。自秦朝开始，我国就是统一的多民族国家，我国幅员辽阔，在960万平方公里土地上生活着56个民族，各民族同胞们都有一个共同的名字，那就是中华民族，我们都有一个母亲那就是中国。

中国自古以来就是一个多民族的国家，在这个大家庭中，各民族同胞结下了血浓于水的深厚情谊，涌现出了许许多多民族团结的故事，民族团结在中国上千年的历史中从未褪色。北魏孝文帝改革率先为少数民族打开了向汉族学习的大门。张赛两次出使西域，历时十八年，把西域的风土人情、政治、经济、文化等带到了中原，密切了中原与西域的往来，大漠的驼铃声记录着通远的文明。在抗日战争时期也有许许多多的少数民族英雄，为祖国的事业献出了自己的生命，换来了千万同胞们的幸福生活。前辈尚且如此，我们又何当不为。习近平总书记在中央民族工作会议上强调，以铸牢中华民族共同体意识为主线，坚定不移走中国特色解决民族问题的正确道路。习近平总书记的讲话，对于我们进一步提高思想认识，深刻理解各族人民亲如一家，铸牢中华民族共同体意识，实现中华民族伟大复兴具有重要意义。

我对国家实施的民族政策深有感触。小时候，我记忆中的家乡没有一条干净宽敞的游青路，只有泥泞的小路，雨后走起来是真正的“拖泥带水”。那时大部分人家都住砖瓦房，有的甚至透风漏雨，家里也没有网络，更别说有电脑了。现如今，这些早已改变，家家住高楼，处处通网络。人们开上了轿车，走向了富裕的小康之路。不仅居住条件有明显改善，医疗、教育等各方面也有着显著提升。长大后，离家求学的我的感受到国家民族政策的温暖，我所在的康复学院有许多针对少数民族学生的帮扶措施。目前学院共有少数民族同学202人，学院根据少数民族同学情况建立了“班团干部-专业教师-专兼职辅导员-学院领导-学校”五级联动机制，全方位为少数民族同学提供学业生活指导和疏导帮扶。凡此种种，都是身边发生的温暖与感动，究其原因，离不开国家的政策实施。我非常感谢我们的祖国，从不曾落下任何一处，不曾落下一人。

我的家乡位于河北，相比于云南，我家乡的少数民族人群较少，因此来到云南这个民族多样化的地方，我认识到了许许多多的民族文化。茂水节、孔雀舞、竹楼、筒裙、傣族人民展示着这个民族浪漫的情调；芦笙、短笛、月琴和用树叶吹奏的音乐节拍，彝族男女围绕篝火而歌，热烈的氛围使人感受到彝族特有的魅力；三月街、绕三灵、火把节，一个个独特的节日使得白族文化汇集成一部存在于日常生活中的“民俗百科全书”。绚丽多彩的民族文化吸引着我，我学会了民族歌曲，也欣赏到精彩绝伦的舞蹈，更加领悟到少数民族的魅力。

青年是国家的希望、民族的未来。青年兴则国家兴，青年强则国家强。作为一名少数民族青年大学生，我始终牢记习近平总书记对新时代青年的寄语，铸牢民族团结意识，坚持民族团结要从学习生活的点滴做起，像爱护自己的眼睛一样爱护民族团结，争当传递民族团结正能量的表率，把各民族家亲的信念播撒到更多人的心上。一方面，学好民族知识、民族文字、民族语言、民族文化，做民族优秀传统文化的传承人；另一方面，学好国家通用语言文字，为民族之间的交流交往交融作自己力所能及的贡献。

在建设社会主义现代化国家的伟大征程中，我们的每一份付出都将为社会增添一份和谐，我们的每一滴汗水都将折射出大阳的光芒。让我们在平凡中创造不平凡，用实际行动珍惜来之不易的幸福生活，乘着“四史”教育的浪潮，并肩携手、同心同德，共同担负起维护民族团结进步、维护社会稳定、维护祖国统一的神圣使命，弘扬民族团结精神，爱我中华，共创祖国辉煌的明天。

回首往昔，战争纷乱，历史沧桑；放眼今朝，盛世太平，和谐安康。团结放飞和平，团结点燃梦想，团结众志成城，团结国富民强。今天的中国需要团结，明天的中国更需要合作，让我们青年学子高举团结大旗共同建设美好祖国！

（文章有删改）

心手相连 团结奋进 共享民族团结荣光

□护理学院2021级 孙怡

我来自美丽的德宏，是一名阿昌族的学生。在我成长的过程中，深深地感受到了各民族团结互助的温暖。我们阿昌族素以好客而闻名，追求团结幸福的生活。每年阿露窝罗节，我们都会和各族人民共度佳节。我们不仅向前来参加活动的各族同胞展示歌舞、服饰，还举行了丰富多彩的联谊活动，朝着传承民族文化、加强经济交流、促进民族团结进步的方向发展。

“大家的语言不同，心可是一样的。握手再握手，笑了再笑。你说你的，我说我的，总的意思是民族团结互助。”老舍先生的话，道出了各族人民的心声。是啊，虽然我们风俗习惯各不相同，但民族同胞意识却深入人心。

我情不自禁地为我生长的环境而自豪。在这片土地上，汇聚了56份热情；在这片土地上，播种了56份希望；在这片土地上，各族人民同舟共济、守望相助，让美丽的城市再次绽放樱花。

百年征途漫漫，在中国共产党的光辉照耀下，民族地区教育事业蓬勃发展，欣欣向荣，培养出大批的优秀人才。医疗救助工作也得到高度的重视，新型农村合作医疗制度覆盖全国，各族人民的身体健康就不断提高。党的十八大以来，以习近平总书记为代表的党中央针对民族工作也作出了一系列的重大决策，推动我国民族团结进步事业取得了新的历史性的成就。当民族团结的春风吹向每一寸土地，我们有理由相信，这就是时代赋振奋的号角，这就是时代最强的高音。

习近平总书记曾深情阐述：“在中华民族大家庭中，大家只有像石榴籽一样紧紧抱在一起，手足相亲、守望相助，才能实现民族复兴的伟大梦想。民族团结进步之花才能长盛不衰。”是的，当前全面建设社会主义现代化国家的新征程已经开启，站在中国共产党成立100周年这个新的历史节点上，只要眼着共产党走，坚定走中国特色社会主义道路、同心协力，加强民族团结，改善民生，推动民族地区经济的发展，不断满足各民族群众对美好生活的需求，我们就一定能实现第二个百年奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦。

一盘散沙，只手难握；裳裳子立，孤掌难鸣。正如滴水在大海中才能得到水生，我们的生命在团结中才能绽放最耀眼的光芒。作为新一代逐梦的后代，我们应该将个人命运与祖国命运紧密相连，尊重和理解各民族间的差异，宣传和弘扬优秀的民族团结精神。

亲爱的老师、同学们，让我们心手相连，团结奋进，共享民族团结荣光！

（文章有删改，题目为编者加）

校友园地

你好老同学

初入三院，不忘初心

——入职昆医大附三院感想

□昆明医科大学第三附属医院营养科 何道强

2021年2月1日，我再次回到曾经相遇和学习过的地方——昆医大附三院。这次以不同的身份回来，经历了三个月的见习和为期一周的岗前培训，也算成为胜癌医院的一名普通的员工了。此次岗前培训，是我职业生涯中比较重要的一次课程，让我感受到了医院的精神与文化，尤其医院党政领导在百忙之中抽出时间来给我们授课，使我获益匪浅。

“感冒是你医好的吗？糖尿病是你医好的吗？肿瘤是你医好的吗？”一开始笛坚副院长的提问，就问倒了我们在座的所有人。的确，我们对于疾病，能做的太少。正如樊代明院士所言：“人的疾病，三分之一不治也好，三分之一治了就好，三分之一治也治不好。”所以，我们千万不能任妄自大，不能自以为是。No two tumors are the same(没有两个肿瘤是一样的。)同样一个cancer，人不一样，结局不一样，需要学习和攻克的难题太多太多……

关于工作

初入单位，一定要有纪律、有组织、有制度。严梅主任说，流程让我们做正确的事儿，制度是防止我们做错误的事儿。还要有吃苦的精神，不计较得失，永远别除”不是我分内的事”这句话。所以，对于适择的职业，所做的事情，所处的岗位，虽然有可能很不起眼，觉得实现不了自己的价值，但要明白只要是存在的，必然有它的价值。想起张文宏教授前不久在重庆医科大学说的一段话：“所有人在平凡的岗位，都可以为社会作出贡献。在必要的时候能挺身而出，你做的工作就能被社会所认可，而不在于你职务的高低，不是获得什么样的奖项。当任务放在你前面的时候，你们年轻人要拿得下来。当你站在一个重症病人面前救治的时候，你对重症病人如何救治，你心里是有底的，这些你西取决于你的日积月累。”

关于医德

裘法祖说：“德不近佛者不可以为医，才不近仙者不可以为医。”

对于如何做一名合格的医生，李高峰副院长谈道，医生和教师是这个社会最后的道德底线，我们医院作为昆明医科大学的附属医院，在治病救人的同时，还承担着重要的教学任务，所以我们同时有两个角色——医生和教师，学为人师、行为世范。自衣天使需要两个遮盾：医德——“德不近仙者不可以为医”，医术——“才不近仙者不可以为医”。另外，作为一名医生，在关心“病”的同时更要关心人。病人也是人，关注病人的同时，还要注重病人的心理，因为肿瘤病人的心理多少都有些问题。所以，特别多医生留下的那句话特有感触：“To cure sometimes to relieve often to comfort always.(有时去治愈，常常去帮助，总是去抚慰。)”心理疏导对病人来说也是一种很好的治疗。

医德模范陈德滇主任说：“并不是每个人都能成为医生，但是每个人都可能成为病人。”所以要多为病人考虑，很多想不明白的事情，只要“换位思考”，便明白理解了。

关于勤奋

我们主任时常跟我讲，三院的老一辈主任矜矜业业、任劳任怨，这种精神是一种传承，一代传给一代，才使得我们医院发展得越来越好。秦亚辉副院长也告诉我们在工作中需要“嘴甜、腰软、腿勤”，这也是沟通之道。能做到这几点，对于新入职的人员来说，不仅能得到老师和同事的认可，而且能获得越来越多的机会。

孙传政主任谈及勤奋，让我印象很深刻。“要非常勤奋，而不是只有一点努力，千万不要自以为是，自以为很勤奋。你觉得你很努力，但一定还有比你更勤奋更努力的人”。孙主任的经历让我备受鼓舞，从一个起点为专科的医生到后来成为博士，再到现在的功成名就，离不开勤奋，离不开拼命努力的自己。

很多人会抱怨，说条件不好限制自己的发展，其实飞速发展的医院与以前相比，平台已经很大了。不想做事情的人，有一万个理由；想做事情的人，是会想办法克服一切困难的。正如胡适先生说：“如果你要等有了实验室才做科研的话，那么有了实验室你也不会做实验了。”

关于榜样

孙传政主任说：“不做榜样，只做自己。”

抗疫人，作为新时代的榜样，其实他们也是很普通的人，去武汉并不是冲着要当英雄、作榜样，而是一种责任与担当，是医务人员的使命。

段林如主任在疫情期间展现的团队精神，让我们备受鼓舞。有一个队友因为不小心碰着弄坏了的护服，一个人在墙角边绝望得失声痛哭，作为队长的段主任说：“如果感染了，我们是一个团队，如果没有感染，我们还是一个团队。”患难见真情，抗疫英雄也是人，也是普普通通平平凡凡的人。

关于行风

最后一课，也是徐源书记给我们上的“入职第一课”。人不可能不犯错，特别是年轻的时候；人一辈子会犯很多错误都可以改，但在廉洁上犯错，那是不可更改的，毁灭性的。医疗行业最低的标准，是不能触碰的底线，只要有一次处分，都将是人生的败笔。

钟南山院士曾说，在关键的时刻，在生与死的时刻，在生命的面前，医生的良心是最重要的。我觉得良心才是约束自己的行为准则，要知道自己什么不该做，什么不能做，什么时候需要挺身而出。

曾记得部最和院士说过：“再年轻的医生在病人眼里也是长者，她可向你倾诉一切；再无能的医生在病人眼里也是圣贤，他认为你可以解决一切。医生之难也就在这里。”我觉得再难，也不曾后悔，我依旧热爱自己的专业。

袁隆平爷爷有一个梦，“禾下乘凉梦”，我也有一个梦，“肿瘤无‘狼’梦”，这便是我来肿瘤医院营养科的初心。带着营养这份情怀，做好营养这份事业。通过医院领导的培训与指导，我更加坚定了自己的信心。在这个积极拼搏的环境中，在三院老一辈的带领下，我将牢记历史、不忘初心，为做一名合格的肿瘤营养师而努力奋斗。

最后，分享一句话：“健康的生命，才有别样的风景。”与大家共勉。

（本文图片由作者提供）