本版版编：邹晓梅　执行总编：罗涛　排版：邹晓梅　校对：王杨月、曾沉

春城雨韵，半阙温柔

人文与管理学院2024级　蒋意瑞

昆明的雨，是一首没有棱角的诗，将城市浸润得柔软而多情。当云层在天际翻涌，湿润的风掠过滇池水面，便知晓，属于春城的雨季又至。

清晨的雨丝总是悄无声息，像一层薄纱笼罩着整座城。金马碧鸡坊在雨雾中若隐若现，琉璃瓦被雨水冲刷得流光溢彩，雨滴顺着飞檐坠落，在青石板上敲出清脆的节奏。老街巷口，三角梅开得热烈，花瓣上的雨珠折射着微光，红的、粉的花朵轻轻颤动，抖落的不仅是水珠，还有沉睡一夜的昙露。偶尔有撑着油纸伞的行人走过，与斑驳的老墙、湿润的青苔相映成趣，宛如从旧时光里走来的画卷。

漫步翠湖，雨势渐密。雨点砸在湖面，瞬间绽开万千朵银花，惊得红嘴鸥激游气，又好奇地聚在荷叶下窥雨。垂柳依依，细长的枝条被雨水压弯，轻轻拂过水面，荡起层层涟漪。湖心亭里，老人们气定神闲地打着太极，一招一式都带着雨水的韵律，仿佛要将天地间的湿润都化作流转的气韵。荷塘里，新生的荷叶托着晶莹的水珠，像捧着一颗颗晶透的珍珠。水珠随着荷叶的晃动来回滚动，时而交融，时而坠落，溅起细小的水花，引得岸边孩童驻足欢笑。

到了中午，寻一处街边茶馆躲雨。紫陶茶壶里，普洱茶正咕嘟咕嘟地冒着热气，茶香与雨的清润在空气中缠绕。透过望着水雾的窗户望去，街道上行人撑着五颜六色的伞，如同绽放的花朵在雨中缓缓流动。卖花姑娘头戴斗笠，竹篮里的洋桔梗、小雏菊洁满雨珠，每走一步，都留下一路芬芳。邻座的老者用竹制水烟筒“咕噜咕噜”抽水烟，烟雾袅袅升起，与窗外的雨雾渲染，模糊了现实与虚幻的边界。

暮色降临时，雨渐渐歇了。滇池边的天空被雨水洗得澄澈如镜，西边的晚霞与残余的乌云激烈碰撞，将天空染成橘红、绛紫交织的绚烂画布。湿润的空气里，泥土的芬芳、青草的清香与湖水的气息融为一体，令人忍不住深吸一口。渴极上热闹起来，有人放步闲谈，有人架起相机捕捉晚霞，孩童在沙滩上嬉笑奔跑，情侣依偎着看夕阳沉入西山。晚风轻拂，带着丝丝凉意，却吹不散人们眼中对这场雨后天晴的沉醉。

昆明的雨，不似夏日暴雨的酣畅，也不似春雨的缠绵。它像一首婉约的小令，字里行间流淌着温柔与诗意，让时光在这里放慢脚步。当雨调落下，整个城市都成了温柔的注脚，诉说着独属于春城的浪漫与静谧。

暮色里的归程

护理学院2023级　杨雨涵

暮色悄然漫过天际线时，教学楼的玻璃窗折射出细碎的金光。我合上书本，望着走廊尽头逐渐暗下去的天空，忽然想起儿时放学路上的黄昏，那些被拉长的影子与晚风里飘来的饭香，早已在岁月里酿成一坛陈酒，在某个相似的时刻悄然启封。记忆的丝线穿梭时光，将稚嫩的童年与此刻的自己温柔缠绕。

校园里的梧桐树褪去了夏日的葱郁，枝叶间漏下的余晖像流淌的蜂蜜。我慢步在铺满银杏叶的小径，看夕阳把每一片落叶都镀上金边。这些叶子曾在春风中舒展，在烈日下蜷曲，如今却安静地躺在地上，等待一场秋雨将它们化作春泥。生命的轮回在此刻被具象化，让我想起陶渊明笔下“皓已往之不谏，知来者之可追”的豁达。或许每一次凋零，都是为了更好地重生。风掠过树梢，带起几片落叶打着旋儿，恍惚间，竟分不清是叶子在告别枝头，还是时光在与往昔作别。

图书馆的台阶上，几个学生抱着书本匆匆走过，他们的身影被夕阳拉得很长。这让我想起无数个在图书馆度过的日夜，那些为了论文反复修改的焦灼，为了考试熬灯夜战的疲惫，此刻都化作了记忆里温暖的光点。成长就是这样，在看似平淡的日子里悄然发生，当我们回首时，才发现自己早已走出了很远的距离。书架间翻动书页的沙沙声，饮水机蒸腾的热气，还有窗外四季变换的景致，都成了青春岁月里最无声的见证者。

入大学的自己初

远处的操场上，一群少年正在踢足球，他们的笑声穿透暮色，清脆而响亮。这让我想起自己初入大学的模样，对一切都充满好奇与热情。那时的我们总以为时间很长，未来很远，却在不经意间，已走过了大学时光的大半。暮色中的校园，像是一幅流动的画卷，记录着青春的点点滴滴。篮球撞击地面的砰砰声，社团排练的欢闹声，与渐浓的暮色交融，编织成独属于校园的交响曲。

暮色渐浓，路灯次第亮起，为归途的人点亮一盏温暖。我加快脚步，向着宿舍的方向走去。那里有室友们的欢声笑语，有热热闹闹的夜谈会，还有永远吃不完的零食。家的定义在大学有了新的诠释，它不再只是那座熟悉的城市，而是有了一群可以称之为家人的伙伴。有人分享游戏，有人分担忧愁，那些琐碎日常拼凑出了最珍贵的情感拼图。

站在宿舍楼下，我再次仰望天空。月亮已经悄悄爬上树梢，星星开始在夜幕中闪烁。暮色里的归程，不仅是从教室到宿舍的距离，更是一段与自我对话的旅程。在这看似平常的行走中，我读懂了生命的流转，明白了成长的意义。也更加珍惜身边的人和事。而晚风轻拂，似在低语：所有走过的路，都将成为照亮前路的光。

夜色渐深，校园归于宁静。而我知道，在这暮色与夜色的交替中，新的故事又将在明天的晨光里开始。

归家

基础医学院2023级　赵健臻

最后一门课的铃声敲散了一屋的寂静，我背上书包拉上行李，踏上归程。归家之路蜿蜒漫长，高铁窗外流动的田野和山峦，是我最中最好的风景画。终于，抵达了那个叫家的地方，我挤下列车，清润的空气再没了点陌生之感。背上行囊，步履轻快地迈入那片属于大理的风景。

大理的日光丰盛透亮，映得石板路都生出了温润的光泽。踏上城中的小巷，随驭门框上苔痕静默，靠花木窗开阔，恍惚有故事潜藏其中。

推开家门时，厨房烟火气正浓。灶台上放着浸饱水的糯米和干笋叶，旁边是炒过的火腿肉丁和酝酿好的甜蜜糖稀。妈妈坐在凳上搏头包裹着什么，双手极其灵巧，一旁已经塑好满盆的粽子。笋叶在她手里娴熟地卷起小盏，装入糯米，嵌入一块油亮泛香的火腿，或是什么也不放，感受最原始的清香，最后用一根白线灵巧绕紧，那是我熟悉的指法，端午的气息就这样被耐心折进叶的脉络深处。她的笑意浅浅地漫在眼角和唇边，那些细微沟壑因此舒展开来，竟泛出了温柔的光泽。

“还没放假就想这口，这次你一定吃个够。”她一边说着，手上活计依旧有条不紊。

锅里的粽子在沸水中沉沉浮浮，弥漫的水汽

昆明医科大学举办大中小学思政课一体化建设活动

本报讯 5月30日，由中共昆明医科大学委员会、昆明市呈贡区教育体育局主办，昆明医科大学马克思主义学院、昆明医科大学附属小学、昆明医科大学幼儿园联合承办的“铸魂新呈 贡育未来”（第五期）——“用理想之光 照亮人生之路”大中小学思政课一体化建设活动在昆明医科大学呈贡校区举办。昆明医科大学党委副书记徐绍翠，党委常委、副校长徐立、何水义，呈贡区教育体育局副局长李玉碧出席活动。

本次活动包含室内思政课展示和校园实景课堂。室内思政课展示环节，全国思政课教学展示特等奖获得者、昆明医科大学马克思主义学院副教授韩艳伟以《学医报国终身明志 坚守理想泽润桑梓》为题，同上一堂思政课。马克思主义学院副教授朱玉芹以《理想之路，坚定强国有我》为题，展示大学思政课。昆明医科大学附属小学教师葛希以《理想之光，照亮时代征程》为题，展示小学思政课。昆明医科大学幼儿园教师李杭昌以《理想之梦，托起民族希望》为题，展示幼儿园思政课。马克思主义学院副院长王砚蒙分别从教学方法、学段衔接、内容设计等维度对本次展示的思政课进行了点评，为大中小学思政课一体化建设提供指导和思路。

校园实景课堂环节，参会师生分组到李秉权、胡素秋夫妇雕塑及昆明医科大学校史馆，开展了理想教育实践活动。

本次活动是昆明医科大学深入学习贯彻习近平总书记对学校思政课建设作出的重要指示精神，认真落实全国、全省新时代学校思政课建设推进会精神，统筹推进大中小学思政课一体化建设的重要实践。活动通过室内思政课展示、校园实景课堂的形式，围绕同一主题开展思政课一体化建设理论研讨、教学展示和实践育人示范活动，促进幼儿园、小学、大学的思政课程同频共振、同向同行，是学校思政教育资源共研、共建、共享的生动实践，为形成思政育人合力注入强劲动力。

学校思想政治工作领导小组成员，昆明市呈贡区教育体育局相关部门人员，呈贡区各学校观摩代表，昆明医科大学马克思主义学院、附属小学及幼儿园的师生代表近300人参加活动。

（新闻中心）

昆明医科大学召开2025届未就业毕业生“百日冲刺”就业动员大会

本报讯 为增强学生就业意识，帮助学校2025届毕业生正确认识就业形势，转变就业观念，理清就业思路，促进2025届毕业生高质量充分就业，6月13日，学校在呈贡校区学生会堂召开2025届未就业毕业生就业动员大会。学校校长夏雪山，党委常委、副校长奚春睿出席会议。

夏雪山以“认清形势 主动作为 开启职业生涯新篇章”为题作动员讲话。他对毕业生提出6点要求：一要理性定位，脚踏实地；二要立足现实，循序渐进；三要了解制度，认识价值；四要明确需求，果断决策；五要多元选择，拓宽视野；六要主动适应，把握机遇。他建议毕业生主动了解国家政策导向和基层真实需求，积极响应“到祖国和人民最需要的地方去”的号召，将个人理想融入国家健康事业大局，在基层的广阔天地中书写青春华章。

奚春睿主持会议并作毕业生就业政策宣讲。她分析了当前就业形势和就业情况，剖析了毕业生在择业和就业中存在的问题，希望毕业生正确认识严峻的就业形势，树立正确的就业观念，合理定位，抓住就业关键期，先就业后择业，积累经验，优化职业选择，实现个人价值与社会贡献的双赢。

会议以线上线下相结合的方式开展，呈贡校区设主会场，平成校区和高新办学点设分会场。各学院分管就业工作负责人、就业辅导员、2025届毕业班辅导员和班主任，全体未就业毕业生参加动员大会。

（就业指导中心）

昆明医科大学接受康复物理治疗专业第三轮国际认证现场考察

本报讯 5月21日至23日，世界物理治疗联盟（World Physiotherapy WPT）认证专家到昆明医科大学开展康复物理治疗专业认证现场考察。校长办公室、教务处、对外合作交流处、教学质量监控与评估中心、基础医学院、临床技能中心、附属医院、实践教学基地等相关部门和单位参加现场考察工作。康复学院全体教职工、相关部门和单位代表参加现场考察反馈会。

学校校长夏雪山对认证工作作了指示，党委常委、副校长吴红明提了工作要求，党委常委、副校长何永文全面指导认证工作并全程参加了现场考察相关会议。康复学院院长陈绍春汇报了学院发展和专业建设情况，康复学院党委书记卢章成主持现场考察启动和反馈会。

来自澳大利亚邦德大学、中国香港理工大学的2位康复物理治疗专家，根据学校提交的康复物理治疗专业建设报告，通过考察走访专业相关支撑条件，与学校领导、职能部门负责人、专业教师，督导专家，学生等座谈交流，全面评估该专业的课程设置、实践教学基地建设、师资配备、科学研究、教学组织管理和评价考核等方面的工作。反馈会上，2位专家对考察情况给予口头反馈，肯定了过去7年专业建设取得的成果，明确指出存在问题和不足。认证结果将由WPT审核现场考察专家提交的报告后正式发布。

据悉，WPT国际认证体系旨在评估和认可全球康复物理治疗教育项目是否符合联盟制定的标准。认证流程包括自评审核、同行专家实地考察及定期复审。获得认证的院校或项目的国际认可度将得到提升，毕业生更易获得跨国执业资格。

昆明医科大学举办第十四届教师普通话（课程思政）课堂教学比赛

本报讯 6月11日，昆明医科大学第十四届教师普通话（课程思政）课堂教学比赛决赛在呈贡校区举行。学校党委常委、副校长殷建忠出席决赛开幕式，相关职能部门负责人，各学院、附属医院分管教学工作负责人及教师代表在现场观摩比赛。

殷建忠在开幕式上致辞。他强调，要深刻把握本次比赛的时代内涵与核心价值，坚持以课程思政铸魂育人，以新医科建设引领教学变革，以AI技术赋能教学创新。要从“始终坚守理想信念，做立德树人的引路人；勇于创新突破，做教育变革的先行者；持续夯实专业根基，做学识渊博的大先生；永葆仁爱之心，做学生成长的贴心人。”4个方面建设一支高素质的教师队伍，以实现高质量的育人目标。他希望，全体参赛教师要精心准备，大胆创新，以饱满的热情，严谨的态度投入比赛，赛出水平，赛出风格，赛出特色，以开放的心态相互学习、取长补短，实现教学相长。

本次比赛自5月启动以来，各教学单位高度重视，精心组织，为参赛教师提供有力支持和保障。经过学院初赛、学校线上复赛和现场决赛3个阶段，通过说课视频、教案设计、课堂教学展示等形式，全面检验教师的教学基本功与综合素养。

通过各阶段选拔，最终，从23个教学单位推荐的30名教师中角逐出18名教师进入现场决赛。参赛教师在决赛中融入课程思政案例重构教学内容，应用人工智能技术创新教学方法，充分展示了学校医学教育的特色与创新。

昆明医科大学党委书记尹向阳深入“一站式”学生社区与学生共话成长

本报讯 5月27日，昆明医科大学党委书记尹向阳深入“一站式”学生社区开展“杏林有约”书记座谈会，与师生面对面交流，倾听青年心声，关心关爱学生成长。学校党委办公室、党委学生工作部（处）、基础医学院等相关部门负责人以及学生社区第五功能型党支部15名学生党员参加座谈会。

座谈会上，尹向阳认真倾听同学们的发言，详细了解同学的所诉所盼，并与相关职能部门就同学们提出的问题进行了回应与解答。他对同学们提出3点希望：一是要规划未来，平衡好“学业与生活”的关系，希望同学们增强综合素质，为未来人生发展奠定坚实的基础；二是要心怀感恩，处理好“个人与集体”的关系，希望同学们热爱昆医，心系昆医、支持昆医，主动融入学校改革发展并积极建言献策；三是要担当使命，处理好“青年与国家”的关系，希望同学们放眼未来、志存高远，将自己的“小我”融入祖国和人民的“大我”之中，在担当和奉献中开创美好未来，谱释新青春，创造新业绩。

座谈会上，同学们踊跃发言，围绕专业学习、日常管理、职业生涯规划等话题展开热烈讨论，并表达了对学校建设发展的关注和期待。

座谈会结束后，参会同学纷纷表示，学校领导深入学生社区与同学们面对面交流，让大家深切感受到了学校领导和老师们对学生的深切关爱和殷切希望，表示将在今后的学习生活中勤学苦练、增长本领、砥砺品格，担当作为，努力成长为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年和人民健康的守护者，为助力健康中国建设贡献昆医学子的智慧和力量。

（一站式社区）

昆明医科大学举行“一站式”学生社区博知驿站揭牌暨入驻仪式

本报讯 6月10日，昆明医科大学举行“一站式”学生社区博知驿站揭牌暨入驻仪式。学校党委常委、副校长奚春睿，党委学生工作部部长赵振奎，副部长杨昊玲、孙宇荣，资产经营有限责任公司副总经理杨俊芬，第一临床医学院、第二临床医学院、临床肿瘤学院、全科医学院、儿科学院分管学生工作负责人及辅导员代表参加活动。

奚春睿在致辞中指出，“一站式”学生社区博知驿站的建成，是学校思政育人工作的又一重要里程碑，也是“一站式”学生社区模质增效、升级扩面的创新性进展，让育人理念实现了3个根本性转变：从“学生找老师”到“老师驻身边”的空间重构；从“单向灌输”到“浸润陪伴”的共情方式革新；从“管理本位”到“成长本位”的服务转型。她对入驻辅导员提出3点要求：一要当好成长引路人，以博知驿站为阵地，开展“五个一”行动；二要架起师生连心桥，坚持以党建为引领，以学生成长为核心，以服务下沉为抓手，发挥“四力下沉”优势，将党团建设、学业指导、心理疏导等服务直接送达学生生活半径50米内，打造“下楼即办”“出门可达”的服务生态圈；三要构建育人共同体，各学院辅导员要加强交流沟通，共同参与社区建设，不断推动形成载体新、内容实、亮点多、效果好的“一站式”学生社区建设生动局面，让社区成为五育融合的实践课堂。

全科医学院专职辅导员杨瑜羽作为辅导员代表发言，她表示，辅导员们将以此次入驻为契机，以更饱满的热情、更专业的工作水平，用心用情做好学生工作，一同努力将学生社区打造成为有理想高度、情感温度和思想深度的师生成长共同体、温暖避风港、资源集聚地和交流互助园，全面助力学生成长成才。

在入驻仪式上，奚春睿与赵振奎共同为“一站式”学生社区博知驿站揭牌，与会人员一同参观了博知驿站。

（学生处）

昆明医科大学党外知识分子联谊会开展预防野生菌中毒安全科普活动

本报讯 5月16日，由昆明医科大学党委统战部、呈贡区委统战部、呈贡区市场监督管理局主办，昆明医科大学党外知识分子联谊会、吴家营街道办事处承办，副党科普志愿服务队参与的预防野生菌中毒安全科普活动在“昆明医科大学党外知识分子（无党派人士）服务基地”开展。

活动采取“科普讲座+游戏活动+实践应用”的模式开展。科普讲座特邀昆明医科大学野生菌中毒科普专家唐丽萍作“云南野生菌中毒预防——美味诱惑下的健康防线”专题讲座。游戏讲座和实践应用设置了“慧眼识菌”“野生菌知多少”“真假美猴王”“野生菌中毒知识答题”等环节，让参与者在趣味互动中掌握野生菌辨别技能，了解野生菌中毒症状以及相应急救措施。通过活动提高了群众在食用野生菌方面的安全和风险防范意识，从源头上预防食源性疾病的发生。

此次活动吸引了高校师生、社区居民、商户等200余人参与，通过理论与实践相结合的方式，推动高校科研、人才资源与地方需求深度融合，缔行“党派+社区+监管机构”多部门联动机制，将专业科普与实践互动相结合，形成“人人关注食品安全、人人参与健康促进”的良好社会氛围。

昆明医科大学党外知识分子联谊会会长刘丹丹表示，本次活动充分发挥了党外知识分子的专业优势与创新活力，充分发挥“昆明医科大学党外知识分子（无党派人士）服务基地”校地共建的作用。未来，昆明医科大学党外知识分子联谊会将持续开展系列科普活动，为推进健康中国建设、实现全民健康贡献更多的智慧和力量。

（党委统战部）

九三学社昆明医科大学委员会赴永善县开展义诊活动

本报讯 为积极响应国家促进优质医疗资源下沉的号召，切实解决基层群众看病就医的问题，6月13日至15日，九三学社昆明医科大学委员会组织多学科专家团队赴永善县，携手永善县人民医院开展义诊活动。

此次义诊专家团队由九三学社昆明医科大学委员会副主委李俊、儿科主任医师李琪、肝胆外科主任医师杨斌、内分泌科主任医师杨秋萍、麻醉科主任医师陈华梅、神经内科主任医师孙海梅等科室的专家组成。义诊中，他们认真倾听每一位患者的陈述，仔细查看病历和检查报告，凭借丰富的临床经验，为群众提供诊断和个性化的治疗方案。活动吸引了众多基层群众前来咨询问诊，让群众在家门口享受到了优质医疗服务。

义诊结束后，专家们又深入基层医院的各个科室，通过开展病例讨论、查房带教、学科培训等活动，切实提升了基层医护人员的专业技能水平和诊疗思维，为基层医疗卫生事业的发展注入新的活力。

开展社会服务工作，是九三学社履行参政党职责的重要内容之一。此次活动，通过组织九三学社昆明医科大学委员会多位医疗专家深入基层，开展医疗义诊、教学帮扶等活动，直接为基层群众解决实际困难，为推动全民健康，推进健康中国、健康云南建设贡献九三学社智慧和力量。

（党委统战部）

昆医师生热议习近平总书记考察云南重要讲话重要指示精神

康复学院党委书记 尹章成

习近平总书记的重要讲话为云南的建设发展指明了方向，他对各族群众的深切关怀和美好祝福，让我们深刻感受到其中蕴含的智慧和传导的责任。作为医学院校的基层党务工作者，在进一步全面深化改革的新征程上，我将牢记习近平总书记的殷殷嘱托，铸牢中华民族共同体意识，坚持立德树人，以高质量党建引领高质量教学、科研发展，围绕国家一流专业建设目标，深化教学改革，完善人才培养模式，加强师资队伍建设，产出高水平科研成果，推进中外合作办学，着力培养高素质康复医学人才，助力人民幸福、安康、和美生活。

人文与管理学院副院长 陈彭

习近平总书记时隔5年再次考察云南，为云南发展把脉定向，充分体现了对云南各族人民的深切关怀。我们要深刻领会习近平总书记的重要讲话精神，切实把思想伟力转化为推动工作的生动实践。学院将着力构建“三维联动”发展格局：一是锚定医学模式转型，深化“以健康为中心”的教育供给侧改革，系统推进大健康专业人才培养；二是筑牢医学人文根基，深化医学人文教育改革，打造“医学+人文”双轨培养机制和美育全周期育人体系；三是完善制度保障，进一步加强科技创新与平台建设，聚焦重点专业，推动学科建设、学位点申报与科研创新协同并进，实现学院高质量发展。

昆明医科大学团委宣传部部长（全国优秀共青团干部） 王芳

习近平总书记在云南的考察调研，为云南奋进新征程指明了方向，注入了动力、凝聚了力量。作为高校教育工作者和共青团干部，我们要认真学习贯彻习近平总书记的重要讲话精神，铸牢对党忠诚的政治品格，培养担当实干的工作作风，涵养廉洁自律的道德修为，团结引领广大团员青年听党话、跟党走。结合实际，找准工作切入点，积极搭建成长舞台，鼓励广大青年在科技创新、乡村振兴、绿色发展、社会服务、卫国戍边等领域勇当排头兵和生力军，为谱写好中国式现代化的云南篇章展现青春作为，彰显青春风采、贡献青春力量。

第一临床医学院2024级麻醉学专业学生 曾悦

习近平总书记在云南考察时的重要讲话，为云南的发展指明了方向，也为我的学习、生活提供了重要指引。作为一名麻醉学专业的学生，我深知自己同所有医护人员一样，肩负着守护人民健康的神圣使命。我将牢记习近平总书记的嘱托，用扎实的专业知识和实操技能筑牢服务人民群众的能力，用爱心、耐心和责任心去对待每一位患者。在学习中汲取精华，在工作中收获经验。用每一次努力，累积为患者减轻病痛的能力和本领。相信自己有朝一日能在手术台上用精湛的技术守护患者生命，让“各族群众的幸福生活像美丽的花儿在高原绽放，像动听的歌声在山谷回响”。

口腔医学院2024级口腔医学专业学生 杨云彪

习近平总书记在云南考察时的重要讲话，深刻阐述了新时代云南发展的战略定位与实践路径。作为一名口腔医学专业的大学生，我深受启发，习近平总书记对边疆民族地区民生福祉的关切，让我意识到健康扶贫与基层医疗建设的重要性。云南少数民族聚居区口腔疾病发病率较高，但基层医疗资源匮乏。在未来的学习中，我将践行习近平总书记“把论文写在祖国大地上”的号召，扎实掌握口腔预防医学知识，重点关注高原地区氟斑牙防治等问题，在专业学习中夯实基础，在志愿服务中锤炼担当，在科技创新中勇攀高峰，努力在云南这片热土上书写守护群众笑容的青春答卷。

儿科学院2024级儿科学专业学生 杨玥

习近平总书记在云南考察时的重要讲话精神，让我深刻感受到习近平总书记对边疆发展的殷切期望，作为一名扎根云南的儿科学学子，也更加明晰了自己的使命与方向。我将主动把专业学习与区域发展需求结合，为边疆儿童提供更优质的医疗服务打牢基础；学习借鉴周边国家儿童保健经验，探索跨境医疗援助模式，助力构建“健康丝绸之路”。青春逢盛世，奋斗正当时，我将以习近平总书记的嘱托为指引，从“小”处着眼——学好每一门课、练好每一项技能，未来在儿童健康守护、跨境医疗协作、民族团结进步中贡献力量，让“医者仁心”在云岭大地绽放光彩。

（图片来源：各图网）

铸牢中华民族共同体意识·总书记讲过的民族团结进步故事

“半条被子”的故事：以初心，赢民心

【编者按】

习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想是马克思主义民族理论中国化最新成果，其中引用了许多大家耳熟能详的典故，生动展现了各民族交融汇聚成多元一体中华民族的历史，各民族共同缔造、发展、巩固统一的伟大祖国的历史。为了推动习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想的学习贯彻，帮助读者更好理解这些故事蕴含的深刻道理，本报特推出“总书记讲述的民族团结进步故事”专题，以期为推动各民族交往交流交融、铸牢中华民族共同体意识提供历史借鉴。

一部红军长征史，就是一部反映军民鱼水情深的历史。在湖南汝城县沙洲村，3名女红军借宿徐解秀老人家中，临走时，把自己仅有的一床被子剪下一半给老人留下了。老人说，什么是共产党？共产党就是自己有一条被子，也要剪下半条给老百姓的人。

——习近平总书记在纪念红军长征胜利80周年大会上的讲话

“什么是共产党？共产党就是自己有一条被子，也要剪下半条给老百姓的人。”2016年10月，在纪念红军长征胜利80周年大会上，习近平总书记深情讲述了“半条被子”的故事。

故事的发生地，在湖南省郴州市汝城县文明瑶族乡沙洲瑶村。

1934年11月，中央红军长征途中，各个军团陆续抵达汝城县文明圩，驻扎在文明、沙洲等地，并在此休整。3位疲惫不堪的女红军借宿在沙洲村瑶族村民徐解秀家。

这是一户赤贫的家庭：破旧的茅屋里，一张用幡竹钉成的床架，几乎是家里唯一的大件家具。床上垫着稻草、铺着破席，盖的是一堆烂棉絮，连一条完整的被子都没有。

女红军们的行装里，带着一条棉被。晚上，徐解秀就和3位女红军合盖这一条被子，挤在唯一的幡竹床上，而男主人则睡在门口的草堆上守护着她们。

3位女红军与徐解秀同吃同住同劳动，还帮着徐解秀烧火煮饭，空闲时给徐解秀夫妇讲革命道理。几天后，女红军们要上路了，她们决定把被子留给这户贫苦的人家，但徐解秀夫妇说什么也不肯接受。争执间，一位女红军从背包中摸出一把剪刀，把被子剪成了两半，将半条被子留给徐解秀，并对她说，等革命成功以后，一定要送她一条完整的新棉被。接过半条被子，徐解秀一句话也说不出来，眼泪哗哗地流了下来……

后来，革命胜利了，国家富强了，徐解秀家也丰衣足食了，但那半条被子的热度，一直温暖着徐解秀的内心。

徐解秀等了几十年，一直没等回3位女红军。上世纪80年代，“半条被子”的故事经媒体报道后，邓颖超、蔡畅、康克清等多位知名女红军的老同志，在全国开展了寻找3位女红军的活动，可惜没有找到她们的下落。后来，邓颖超等老同志托人给徐解秀送去一条新被子。这条被子，珍藏在沙洲村“半条被子的温暖”专题陈列馆里。

2020年9月16日下午，在湖南考察的习近平总书记来到沙洲村，参观了“半条被子的温暖”专题陈列馆，还到徐解秀的孙子朱小红家看望慰问。“过去红军给了我们半条被子，现在党给我们带来了幸福日子。”朱小红讲起自家的幸福生活，朴实的话语道出了真诚的心声。

“看到你们过上好日子，我十分欣慰。”总书记说，“你们家的变化也说明一个道理，共产党人始终坚持为民服务，承诺了就要兑现。让中国人民翻身得解放、走上小康幸福路，我们说到做到，一定会坚定不移走下去，践行党的誓言和诺言。”

“半条被子”的故事，是中国共产党人民情怀和为民本质的体现，也是长征期间中国共产党以真心暖人心、以初心赢民心的缩影。

红军长征跨越十几个省份，经过了苗、瑶、侗、藏、羌、回等十多个少数民族聚居区。从党中央到红军部队的每名指战员，都认真执行党的民族政策，宣传民族平等和民族团结，反对民族压迫，尊重少数民族风俗习惯，培养少数民族干部，把各族群众当作亲人和朋友。各族群众逐渐认识并了解了这支军纪严明的革命队伍，他们主动为红军筹粮、运粮、当向导、护理伤病员。“彝海结盟”“半条被子”等流传至今的感人故事，就充分体现了各族人民对共产党的真心认同、对红军的热烈支持。

百年征程波澜壮阔，百年初心历久弥坚。从石壁门到天安门，从兴业路到复兴路，中国共产党坚持人民至上的执政理念，赢得了各族群众的爱戴和拥护，凝聚起无往不胜的磅礴力量。

保密课堂

【保密提醒】谨防日常办公泄密风险

当前，日常办文、办事、办会过程中，机关、单位工作人员保密意识缺乏、风险感知不足的现象仍然不同程度存在。有的同志对保密规定要求“说起来重要，干起来次要，记起来不要”，或图便利走捷径、有章不循、有规不遵，或不作为走过场、敷衍塞责、疏忽大意，最终突破保密防线“栽了跟头”。

涉密文件随手放

为起草文稿，市委研究室干部王某到保密室借阅2份涉密文件，带回办公室阅看完毕后并未及时归还，也未放入办公室保密柜，而是随手将文件放在办公桌文件架上。此后在清理办公桌时，王某将两份涉密文件混同其他稿件一并作为垃圾处理。事件发生后，王某被通报批评，受到党内警告处分。

工作事项随便拍

某单位办公室副主任肖某为向在外检查工作的分管领导汇报工作，找到保密员赵某查阅文件，擅自用手机对1份机密级文件部分内容进行拍照，并用微信点对点方式发送给在外检查工作的领导。事件发生后，有关部门撤销肖某办公室副主任职务，予以调离办公室岗位；给予负责管理涉密文件的赵某行政警告处分；对负有领导责任或监管责任的李某、秦某和邵某进行诫勉谈话，并责令作出书面检查。

图文识别随意用

某日深夜，某市政府业务部门工作人员里某在办公室加班整理文件，发现一份传阅的机密级会议纪要对业务工作具有很强的指导和借鉴意义，便产生了全文留存以便学习参考的想法。于是偷偷用手机对该文件进行拍照，并使用手机软件对拍摄的涉密文件进行文字识别后发送至办公用互联网计算机，转化为Word文档进行编辑。事后，里某及相关责任人均受到相应处罚。

视频会议随时录

某市有关单位通过一款移动互联网视频会议软件，对各地工作人员进行业务培训。其中，某培训老师讲课内容涉及国家秘密，但该单位事前未提醒说明，事中也未跟踪审查。参加培训的项某为反复学习，在使用个人平板电脑听课时，同时利用录屏功能，将课程内容尽数录下，并上传至某互联网视频平台，造成二次泄密。事件发生后，该单位负责组织培训的相关责任人员被给予党纪政务处分。

保密提醒

日常办公保密“十不得”

机关、单位日常工作点多面广、头绪繁多，若稍微保密规定要求在一些小细节疏忽大意，就可能引发失泄密风险，甚至造成严重后果。

机关、单位工作人员应当注意强化风险意识，对日常办公涉密事项保持内在警觉，对泄密风险隐患举证认识、早警醒，牢记以下保密“十不得”，明确保密管理要求和行为底线，切实将保密管理责任落细落实。

1.不得非法获取、持有或者留存涉密文件、资料

2.不得非法复制涉密文件、资料或者记录、存储国家秘密。

3.不得通过普通邮政、快递等无保密措施的渠道传递涉密文件、资料。

4.不得未按照国家保密规定和标准采取有效保密措施，在互联网及其他公共信息网络或者存钱和无线通信中传递国家秘密。

5.不得在私人交往和普通电话、手机通话中涉及国家秘密。

6.不得未按照国家保密规定和标准采取有效保密措施，将涉密信息系统、涉密信息设备接入互联网及其他公共信息网络。

7.不得使用非涉密信息系统、非涉密信息设备存储或者处理国家秘密。

8.不得通过社交媒体发布、转发或者讨论涉密敏感信息。

9.不得擅自将手机及其他智能便携式穿戴设备带入保密要害部位、涉密会议活动场所。

10.不得私自引带工作无关人员进入涉密办公场所。

（来源：保密观微信公众号2025年1月16日的推送文章，公众号文章编辑：王皓）

廉政讲堂

“三简严疆”窦容悔

□王利萍

柘城，古老的炎帝宋襄氏故里，在这片厚积着黄河文化的土地上有很多清正廉洁的历史人物，窦容悔就是其中的杰出代表，因其生平政绩卓著，被乾隆皇帝给予“三简严疆”的褒扬。

窦容悔（1678—1757年），字介子，号葵林，柘城县邵元乡人，康熙四十五年中进士，曾任工部主事、员外郎，先后出任山西汾州、江南徽州、四川盐定等地知府，是清朝前期享有盛名的清正廉洁的官员。

秉公办案 不徇私情

窦容悔在为官的仕途中，不畏权势，尽心职守，为百官所敬重.对待百姓能够秉公办案，不轻易使用刑罚.遇到疑难杂案，常常微服私访，深究细察，使案情大白，所以他一生都没有办过冤假错案。

窦容悔一生中办理的最为人称道的案件，莫过于湖广盐司案。

雍正七年，由于窦容悔办事敏捷，格尽职守，经山西巡抚觉罗石麟题奉举荐，补调江南徽州知府。窦容悔甫一上任，就有一江氏百姓喊冤告状，状告湖广盐司为扩大自己的宅院，依仗权势霸占自家坟地。

里着衣衫褴褛、风尘仆仆的江氏趋倒在堂前声泪俱下地控诉盐司的恶行，窦容悔知道，不是有大冤，百姓不会轻过当地官衙，往步百里，跋山涉水，来到自己的衙门告状。盐司，本有监察本路各级地方官吏之责，却知法犯法，而地方官员但惧怕得罪盐司，官官相卫。清正廉洁的窦容悔内心非常气愤，决心审好此案，转变当地官场的风气。

几天后，窦容悔认真查询了江氏的冤情，传唤了湖广盐司。刚开始，盐司百般狡辩，但在窦容悔严厉的询问下，终究做贼心虚，不一会儿就大汗淋漓，战栗不止。

第二天，自知理亏的湖广盐司心生一计，他委托和其关系好的同僚送去几万两银票行贿窦容悔，希望能将此事大事化小，小事化了。面对银票，窦容悔严词拒绝。经过思考呼利邪势，窦容悔趁着办理公务的机会，亲自带队到江氏家乡实地察看情况。到了当地，窦容悔命属下逐一测量监司府邸和江氏坟地的面积，收集相关资料。他自己则身着便衣与湖广盐司附近的百姓交谈，了解监司所作所为，做了详细记录。有了充分证据后，窦容悔决定结案，还百姓公正。他命人将监司押上大堂，摆摊其原藏花箱，一一罗列其罪行。面对铁证，湖广盐司无从狡辩。因湖广盐司是地方要员，窦容悔不能擅自处理，于是把他押入大牢，将江氏卷宗上报朝廷。不久，朝廷依照律例将湖广盐司罢官、抄家。结案后，窦容悔亲自交还江氏坟地，当地百姓无不拍手称快，纷纷称赞窦容悔办案公正。

重视农业 百姓安居

窦容悔不仅办案公正严明，在施政过程中还注重发展农业，改善百姓的生活水平。在四川嘉定知府任上，窦容悔亲自带领百姓构筑石坝闸渠，使三台、射洪、中江、潼溪等县的68000亩贫瘠之地变成“旱可溉灌，涝可排泄”的肥沃良田。后来，他又组织百姓疏浚乐山、石门场附近塞流水的废沟渠，引水达夹江渠，灌溉了数百顷农田。嘉定在窦容悔的治理下，路不拾遗，夜不闭户，百姓安居乐业，出现了前所未有的盛世局面。

乾隆十一年，年近七旬的窦容悔从嘉定知府任上退了下来，为自己的仕途画上一个圆满的句号。他告老还乡之日，当地的百姓、官吏均哭泣相送，沿路江几十里，送行者络绎不绝，成为当地百姓传颂的佳话。

（来源：云南法制报纸检查答周刊、云南省纪委省监委网站）